

ADVERTISING

నేటి దర్శిని తెలుగు దిన పత్రిక లో ప్రకటనల కోసం సంప్రదించండి.

ఫోన్ : 94920 33365

రంగారెడ్డి శుక్రవారం 17-07-2026 సంపుటి: 02 సంచిక : 76 వెల: 2 రూ పేజీలు :08 సంపాదకులు: కట్ట హిమ పావని

Ranga Reddy Friday, 17-07-2026 Volume :02 Issue: 76 RS: 2 Pages:08 Editor : Katta HimaPavani

నేటి దర్శిని

RNI NO: TGTEL/25/A0471

తెలుగు దిన పత్రిక

సత్య శోధనే మా లక్ష్యం...

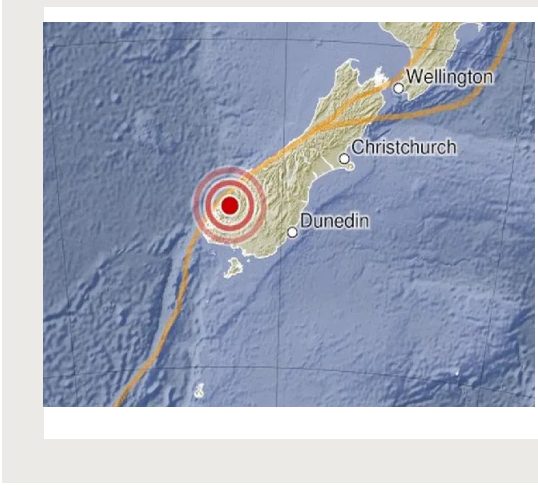
WWW.NETIDARSHINI.COM

దిపార్టుమెంట్ కావలెను

జర్నలిస్టుగా అనుభవం ఉన్న వారికి నేటి దర్శిని ఆహ్వానం పంపిస్తుంది. తెలుగు రాష్ట్రాలలో జర్నలిస్టు, నియోజకవర్గ, మండల స్థాయిలో రిపోర్టర్లుగా పని చేయుటకు ఆసక్తి, అనుభవం ఉన్న వారు ఈ క్రింది సంబంధిత కార్య చేసి సంప్రదించగలరు.

నేటి దర్శిని

Contact Number 9059328777



న్యూజిలాండ్ లో భారీ భూకంపం..

- రిక్టర్ స్కేలుపై 5.9 తీవ్రత నమోదు
- తే అనాన్ సమీపంలో కంపించిన భూమి.. 40 కి.మీ. దూరంలో కేంద్రం
- తొలుత 6.3గా అంచనా.. తాజా విశ్లేషణలో 5.9గా నిర్ధారణ
- సౌత్ ఐలాండ్ పశ్చిమ తీరానికి సునామీ హెచ్చరికలు
- హెచ్చరికల నుంచి సలహాకు మార్పు.. తగ్గిన ముప్పు స్థాయి
- తీర ప్రాంత ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని అధికారుల సూచన
- సముద్రంలోకి వెళ్లొద్దు.. బీచ్ లకు దూరంగా ఉండాలని పర్యాటకులకు పిలుపు

న్యూజిలాండ్ లో భూకంపం కలకలం సృష్టించింది. దక్షిణ ద్వీపం సమీపంలోని సముద్ర గర్భంలో 5.9 తీవ్రతతో బలమైన ప్రకంపనలు నమోదయ్యాయి. తొలుత భూకంప తీవ్రతను 6.3గా అంచనా వేసిన అధికారులు, అనంతరం తాజా విశ్లేషణ ఆధారంగా దాన్ని 5.9గా సవరించారు. భూకంప కేంద్రం తీర ప్రాంతానికి సుమారు 40 కిలోమీటర్ల దూరంలో వ్యాప్తి గుర్తించారు. భూకంపం సంభవించిన వెంటనే న్యూజిలాండ్ అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. దక్షిణ ద్వీపంలోని తీర ప్రాంతాలకు సునామీ హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. మిల్ఫోర్డ్ సౌండ్ నుంచి పుయిసిగర్ పాయింట్ వరకు ఉన్న ప్రాంతాల్లో ప్రజలను అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. అయితే పెరిస్కిని సమీకృతించి తర్వాత మూడు ముప్పు స్థాయిలు తగ్గించారు. ప్రస్తుతం పెరిస్కిని ప్రమాద లేదని భావిస్తున్నప్పటికీ, తీర ప్రాంత ప్రజలు జాగ్రత్తలు పాటించాలని అధికారులు సూచించారు. సముద్రంలో అపారాధం అలలు, నీటి మట్టంలో మార్పులు కనిపించే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు.

శవపేటికలో ట్రంప్!

అమెరికా-ఇరాన్ ఉద్రిక్తతల వేళ తీవ్ర వ్యాఖ్యలతో పోస్టల్ ఖామేసీ మరణానికి ప్రతీకారం కోరుకున్న ఇరాన్ వర్గాలు యుద్ధ పరిణామాలతో అమెరికాపై పెరిగిన వ్యతిరేకత ట్రంప్ చిత్రంతో కూడిన హాగ్ లింగ్ అంతర్జాతీయ చర్చకు దారి తీస్తున్న విషయం కనిపించిన అర్ధం సంతోషం

యూపీఎస్సీ అభ్యర్థులకు ఉచిత కోచింగ్

- తెలంగాణ యువతకు ప్రభుత్వం మరో సువర్ణావకాశం
- జూలై 17 నుంచి ఆగస్టు 7 వరకు ఆన్ లైన్ దరఖాస్తుల స్వీకరణ
- ఎంపికైన వారికి 10 నెలల ఉచిత కోచింగ్ తో పాటు నెలకు రూ.5 వేల స్టైపెండ్, పుస్తకాల కోసం మరో రూ.5 వేల ఆర్థిక సాయం : మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్

హైదరాబాద్ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

యూపీఎస్సీ సివిల్ సర్వీసెస్ (ఐఏఎస్, ఐఏఎస్, ఐఏఎస్ తదితర) పరీక్షలకు సిద్ధమవుతున్న తెలంగాణ యువత కోసం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఓసో స్టడీ సర్కిల్ ద్వారా ఉచిత కోచింగ్ కార్యక్రమాన్ని అందుబాటులోకి తీసుకువచ్చింది. జూలై 17 నుంచి ఆగస్టు 7 వరకు ఆన్ లైన్ దరఖాస్తులను స్వీకరిస్తామని, స్ట్రీనింగ్ టెస్ట్ లో ఎంపికైన అభ్యర్థులకు 10 నెలల పాటు ఉచిత కోచింగ్ అందించనున్నట్లు ఓసో సెక్షన్, రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క మార్గదర్శకత్వంలో ఆమలపుత్రులు ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపికైన అభ్యర్థులకు నెలకు రూ.5 వేల స్టైపెండ్ తో పాటు పుస్తకాల కొనుగోలుకు ఒకేసారి రూ.5 వేల ఆర్థిక సాయం అందజేస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు.

-మిగతా 2 లో

బోనమెత్తిన గోల్కొండ

జగదాంబమ్మకు తొలి బోనం సమర్పణ

- పట్టువస్త్రాలు అందజేసిన మంత్రులు కొండా సురేఖ, పొన్నం ప్రభాకర్
- ఎల్ నిసో ప్రభావం తగ్గి తెలంగాణలో సమృద్ధిగా వర్షాలు కురవాలని అమ్మవారిని ప్రార్థించాం: మంత్రి కొండా సురేఖ
- సందర్శకులతో కిటకిటలాడిన గోల్కొండ కోట పరిసరాలు
- అలరించిన పాతరాజుల విన్యాసాలు

హైదరాబాద్ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

తెలంగాణ జీవన వైవిధ్యానికి, భక్తికి, ఐక్యతకు ప్రతీక అయిన ఆషాఢం బోనాలు గురువారం అంగరంగ వైభవంగా ప్రారంభమయ్యాయి. హైదరాబాద్ లోని గోల్కొండ జగదాంబమ్మకు తొలి బోనం సమర్పించారు. మంత్రులు కొండా సురేఖ, పొన్నం ప్రభాకర్ ప్రభుత్వం తరఫున పట్టు వస్త్రాలు సమర్పించారు. ఆషాఢ మాస బోనాల ఉత్సవాల్లో భాగంగా లంగర్ హౌస్ నుంచి పాతరాజుల విన్యాసాలు, దేవు వాయిదాల మధ్య గోల్కొండ కోటలోని శ్రీ జగదాంబ మహంకాళి(పల్లవమ్మ) అమ్మవారికి మంత్రులు పట్టువస్త్రాలు, బంగారు బోనాన్ని సమర్పించారు. ప్రభుత్వ సలహాదారు వి.హనుమంతరావు,

-మిగతా 2 లో

ప్రజల విశ్వాసాన్ని కోల్పోయింది

- అన్ని వర్గాలనూ మోసం చేసిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం
- రేపు సర్దార్ వగేర్ లో యువ సంగ్రామ సదస్సు
- బీఆర్ఎస్ ప్రజాప్రతినిధులసమావేశంలో కేటీఆర్

హైదరాబాద్ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రజల విశ్వాసాన్ని ఘాతంగా కోల్పోయిందని బీఆర్ఎస్ వర్గం (పెన్సియర్) కల్వకుంట్ల తారక రామారావు (కేటీఆర్) విమర్శించారు. అన్ని వర్గాలనూ మోసం చేసిన ప్రభుత్వానికి ప్రజలే తగిన గుణపాఠం చెబుతారని హెచ్చరించారు. శనివారం సర్దార్ వగేర్ స్టేడియంలో యువ సంగ్రామ సదస్సును నిర్వహిస్తామని చెప్పారు. గురువారం హైదరాబాద్ నగరానికి చెందిన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు, ప్రజాప్రతినిధులు, సీనియర్ నాయకులతో కలిసి ఎల్సీఎస్సీ ఎమ్మెల్యే సుధీర్ రెడ్డి నివాసంలో కేటీఆర్ సమీక్ష, సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ

-మిగతా 2లో

మయన్మార్ తీరంలో ఘోర విషాదం..

- రెండు శరణార్థి పడవలు బోల్తా
- 500 మందికి పైగా గల్లంతం.. మృతి చెందినట్లు విరాస సంస్థల అంచనా
- రఖైన్ నుంచి బయలుదేరిన పడవలు.. ఎక్కువ మంది రోహింగ్యా ప్రయాణికులు
- బంగ్లాదేశ్ శరణార్థి శిబిరాల నుంచి వచ్చిన వారు ఉన్నట్లు సమాచారం
- భారీ ప్రాణనష్టంపై విరాస ఆందోళన
- అందమాన్ సముద్రం, బంగాళాఖాతం మార్గం అత్యంత ప్రమాదకరమని హెచ్చరిక
- తొలి పడవలో 250 మంది.. రెండో పడవలో 280 మంది ప్రయాణికులు

అమెరికా కంటే చైనాకే మొగ్గు..

అవినీతి చేస్తే వేటే..

- మంత్రులు, అధికారులకు సీఎం విజయ్ హెచ్చరిక
- లంచాలు, అక్రమాలకు చోటు లేదు..
- ప్రజలకు జవాబుదారీ పాలన
- ధ్యేయమున్న తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి
- ఆరోపణలపై సొంత పార్టీ నేతపైన చర్యలు తీసుకున్న విజయ్
- అవినీతి నిర్మూలకు ప్రజల సహకారం కోరడం సీఎం
- లంచం అడిగితే ఎదిరించండి.. ప్రజలకు విజయ్ భరోసా
- తప్పు చేసిన వారిని ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ పరిటేలి లేదని స్పష్టం

తమిళనాడు ముఖ్యమంత్రి సీ జోసెఫ్ విజయ్ అవినీతిపై తన మంత్రులకు, ప్రభుత్వ యంత్రాంగానికి గట్టి హెచ్చరిక చేశారు. తన ప్రభుత్వంలో అవినీతి, లంచాలు, అధికార దుర్వినియోగానికి పాల్పడిన వారికి ఎలాంటి రెండో అవకాశం ఉండదని గురువారం ఓ ప్రకటనలో స్పష్టంచేశారు. ప్రజలకు పారదర్శక, జవాబుదారీతనంతో కూడిన పాలన కోరినట్లు, విధానాన్ని మరీసారి ప్రకటించారు.ఇటీవల అవినీతి ఆరోపణలు ఎదుర్కొన్న తన పార్టీ చెంగల్లట్ల తనన్ జిల్లా సంచార కార్యదర్శి వీరసామిని విజయ్ పార్టీ నుంచి బహిష్కరించడం సంచలనంగా మారింది. సోషల్ మీడియాలో లంచం తీసుకుంటున్నట్లు ఆరోపణలు వచ్చిన వీడియో వైరల్ కావడంతో.. రాజకీయ విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. దాంతో పార్టీ ప్రాధమిక సభ్యత్వంతోపాటు అన్ని పదవుల నుంచి ఆయనకు తొలగించారు. అంతరంగం పోలీసులు కూడా ఆయనను అరెస్ట్ చేశారు. అయితే వీరసామి మాత్రం ఇదంతా

-మిగతా 2 లో

నేడు క్యాబినెట్

- పంచాయతీల ఆర్థిక స్వయం ప్రతిపత్తికి ఆమోదం
- చట్ట సవరణతో పాత విధానం పునరుద్ధరణ
- సొంత ఆదాయం నేరుగా పంచాయతీ ఖాతాల్లోకి
- ట్రైబి నిబంధనల్లో మార్పులకు నిర్ణయం
- సిక్స్ 70(3) సవరణపై మంత్రివర్గ చర్చ
- స్థానిక సంస్థల ఆర్థిక బలోపేతమే లక్ష్యం
- రేవంత్ అధ్యక్షతన సచివాలయంలో సమావేశం

హైదరాబాద్ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

రాష్ట్ర మంత్రివర్గం శుక్రవారం భేటీ కానుంది. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అధ్యక్షతన సచివాలయంలో మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు ప్రారంభమయ్యే ఈ సమావేశంలో గ్రామ పంచాయతీల ఆర్థిక స్వయం ప్రతిపత్తిని బలోపేతం చేయాలనే కీలకాంశంపై ప్రధానంగా చర్చించనున్నట్లు సమాచారం. తెలంగాణ పంచాయతీరాజ్ చట్టం, 2018లోని సెక్షన్ 70(3)కు సవరణకు సర్కారు సిద్ధమైందని సంబంధిత ఉన్నతాధికారులు తెలిపారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫైల్ను పంచాయతీ రాజ్ శాఖ ఇప్పటికే సిద్ధం చేసింది. దీనిని రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలపనుంది. ప్రస్తుతం గ్రామ పంచాయతీలకు వచ్చే అన్ని నిధులను సమీప ప్రభుత్వ ట్రైబిలోనే

-మిగతా 2లో

నేలపై భర్త శవం.. రిల్స్ చూస్తున్న భార్య

- కర్ణాటకలో దాహణ హత్య
- వైశాలలో కొట్టు మిడ్లూరుకున్న కొడుకు

బెంగళూరు కర్ణాటకలో ఒళ్లు గగుర్పొడిచే దారుణం జరిగింది. ధార్వాడ్ లోని రంకా స్టేట్స్ అపార్టుమెంట్ లో ఉంటున్న దాక్టర్ ఎన్ని సార్లు ఫోన్ చేసినా సమాధానం ఇవ్వలేదని బంధువులు తలుపులు బద్దలు కొట్టి ఫ్లాట్ లోకి వెళ్లారు. అప్పటికే దాక్టర్ కిరణ్ హెనసన్ వార్ (45) నేల మీద విగతజీవిగా పడి ఉన్నారు. ఒళ్లంతా రక్తపు మరకలు, కత్తిపోట్లు ఉన్నాయి. మరో గదిలో ఆయన ఎనిమిదేండ్ల కొడుకు ఒంటినిదా కత్తి పోట్లే ఉన్నాయి. కానీ ఆ బాలుడు ఊపిరితో ఉండటంతో వెంటనే ప్రైవేట్ డవాక్షాన

-మిగతా 2లో

తెలంగాణ - ఆంధ్రప్రదేశ్ - కర్ణాటక

మాంగళ్

షాపింగ్ మాల్

ఉమెన్ • మెన్ • కిడ్స్

మెయిన్ రోడ్, బిల్ సుఖ్ నగర్.

తెలంగాణ లో అతి పెద్ద ఫ్యామిలీ షాపింగ్ మాల్

మీనాక్షి చౌదరి చేతుల మీదుగా

నేడే

ఘన శుభారంభం

11:01 AM

MaangalyaShoppingMall

వర్షాకాల సమావేశాల్లో ఏడు బిల్లులు

4 లో



మా ప్రయోజనాలకు
భంగం కలిగితే ఊరుకోం..

□ అమెరికాకు ఇరాన్ హెచ్చరిక

న్యూఢిల్లీ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

అమెరికా, ఇరాన్ మధ్య ఉద్రిక్తతలు మళ్ళీ భగ్గుమన్నాయి. వ్యూహాత్మకంగా కీకరించే హరూజ్ జలసంధి లో ఇరదేశాల మధ్య ఘర్షణ వాతావరణం నెలకొన్నది. తాజాగా ఇరాన్ సైన్యం రెండో విదళిత వైమానిక దాడులు నిర్వహించినట్లు అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ ప్రకటించింది. ఈ దాడులతో పశ్చిమాయీరా లో మరోసారి యుద్ధ మేఘాలు కమ్ముకున్నాయి. అమెరికా కాలమానం ప్రకారం..గురువారం తెల్లవారజామున ఈ దాడులు జరిపినట్లు యూఎస్ సెంట్రల్ కమాండ్ తన అధికారిక 'ఎక్స్' ఖాతాలో వెల్లడించింది. "హరూజ్ జలసంధి గుండా స్వేచ్ఛగా ప్రయాణించే నౌకలకు ముప్పుగా పరిణమించిన ఇరాన్ సైనిక సామర్థ్యాలను లక్ష్యంగా చేసుకుని ఈ దాడులు జరిపాం" అని పేర్కొన్నది. ఈ పరిణామంతో ఇరు దేశాల మధ్య కుదిరిన తాత్కాలిక శాంతి ఒప్పందం పూర్తిగా విఫలమైనట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఈ దాడులకు ముందు ఇరాన్ పార్లమెంట్ స్పీకర్ పహమ్యూద్ జేరీ తఖ్ బిఖిబాజ్ అమెరికాకు తీవ్ర హెచ్చరికలు జారీచేశారు.



పాఠ్యజ్ఞ జలసంధిలో ఇరానియన్ ఆధిపత్యాన్ని కొనసాగించడం తమ జాతీయ భద్రతలో భాగమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. శత్రువులు తమ పరిసరసాగంగా వ్యవహరించడానికి తాము ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ అనుమతించలేమని భిటిలాఫ్ చెప్పారు. భిటిలాఫ్ విడుదల చేసిన ప్రకటనలో ఆమెరికా తన స్వప్రయోజనాల కోసం ఇరాన్‌ను దెబ్బతీయడానికి ఎల్లప్పుడూ ప్రయత్నిస్తున్నదని ఆరోపించారు. యుద్ధం లేదా శాంతి చర్చల సమయంలో ఇరాన్ తన జాతీయ ప్రయోజనాల, భద్రత, వాస్తవికత, దీర్ఘకాలిక పూర్వం ఆధారంగానే నిర్ణయాలు తీసుకుంటుందని అన్నారు. “మేము యుద్ధాన్ని కోరుకోము. కానీ మా జాతీయ భద్రత,

ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడానికి ఎల్లప్పుడూ యుద్ధానికి సిద్ధంగా ఉంటాం” అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు. జాతీయ ప్రయోజనాల పరిరక్షణకు దేశం, చర్చలు సమాంతరంగా సాపాకాలి జరిగే అవకాశం ఉద్ధిహాయపడ్డారు. జివీవల జూన్ 18న ఇరాన్, అమెరికా మధ్య లెబనాన్ సహా అన్ని సరిహద్దులలో యుద్ధాన్ని ముగించే లక్ష్యంతో ఒక అవగాహన ఒప్పందం కుదిరింది. దీని ప్రకారం.. 60 రోజుల్లో తుది ఒప్పందంపై చర్చలు జరగాల్సి ఉంది. ఈ ఒప్పందంలోని జిల్లిబాన్ మాట్లాడుతూ.. “ఒప్పందంలోని సైన్యధనలను గౌరవించి, అమలు చేసినప్పుడే దానికి అర్హం ఉంటుంది. ఒకవేళ ఈ ఒప్పందం ద్వారా ఇరాన్‌కు ప్రయోజనం కలిగినప్పుడు, దానికి కట్టుబడి ఉండాల్సిన అవసరం మాకు లేదు” అని స్పష్టం చేశారు. అయితే గత కొన్ని రోజులుగా ఇరుదేశాల సైనిక బలగాల మధ్య ఘర్షణలు చోటుచేసుకోవడంతో ఈ శాంతి ఒప్పందం ప్రమాదంలో పడింది. తాజాగా అమెరికా రెండో విడత దాడులు నిర్వహించడంతో ఈ ఒప్పందం పూర్తిగా నీరుగాలిపోయినట్లుంది. ఈ పరిణామాలతో పాటుగానే జలసంధి కేంద్రంగా పశ్చిమసియాలో ఉద్రిక్తతలు తారాస్థాయికి చేరాయి.

వర్షాకాల సమావేశాల్లో ఏడు బిల్లులు

ఐదు కొత్త బిల్లులు ఆమోదం కోసం జాబితా చేసిన కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

పాపమెవరో వర్షాకాల సమావేశాలు ఈనెల 20 నుంచి ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ సమావేశాల్లో ప్రవేశపెట్టనున్న బిజినెస్ రిస్క్స్ ను లోక్ సభ సుధీర్ రిజనల్ డివలప్ మెంట్ కమిటీ సీనిర్ గురువారం విడుదల చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఐదు కాత్త బిల్లులను ప్రవేశపెట్టునుంది. వీటిలో ఇప్పటికే లోక్ సభలో ప్రవేశపెట్టిన రెండు బిల్లులను కూడా ఆమోదించుకునేందుకు జాబితా చేసింది. విదేశీ విరాళాల నియంత్రణ (ఎఫ్ఐఆర్ఓ) సవరణ బిల్లును ఈ సమావేశాల్లో చర్చించి.. ఆమోదం తెలపనుంది. ఉభయ సభల సయక్తు కమిటీ పరిశీలనలో ఉన్న 'ఏకనీత్ భారత్ శిక్షా ఆర్థికాన్ని బిల్లు'ను కూడా ఆమోదించుకునేందుకు కేంద్ర ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది. ఆదాయవన్న సవరణ బిల్లు (ఆర్డినెన్స్ స్టానంట్), సుప్రీం కోర్టు (స్ట్రాయ్ మార్కుల సంఖ్య) సవరణ బిల్లు (ఆర్డినెన్స్ స్టానంట్), జనన, మరణాల రిజిస్ట్రేషన్ సవరణ బిల్లు, జాతీయ గౌరవానికి అవమానాలను నివారించే (సవరణ) బిల్లు, సూక్ష్మ, చిన్న అండ్ మధ్య తరహా పరిశ్రమల అభివృద్ధి (సవరణ) బిల్లు వంటి కాత్త బిల్లులను కూడా ఈ సమావేశాల్లో తీసుకురానుంది. సుప్రీంకోర్టు



స్వాయమూర్తుల సంఖ్యను 33 నుంచి 37కి పెంచేందుకు చట్ట సవరణ చేయనుంది. గ్లోబల్ మార్కెట్ ఒడిదుడుకుల నేపథ్యంలో ఆదాయపు పన్ను చట్టంలో సవరణలు చేపట్టనుంది. జనన, మరణాల ఆదాయం రిజిస్ట్రేషన్ల నిబంధనలను మరింత కఠినీకరం చేయనుంది. జాతీయ గౌరవానికి భంగం కలిగించడాన్ని నిరోధించే చట్టానికి మరికొన్ని సవరణలు చేయనుంది. ఎంఎస్ఎంఈ రంగంలో ఈజీ ఓఫ్ డూయింగ్ బిజినెస్, అలసత్వపు చెల్లింపుల పరిష్కారం కోసం సవరణలు చేయనుంది. రాష్ట్రాలు సొంతంగా ఎంఎస్ఎంఈ ఫెసిలిటీజ్స్ కౌన్సిళ్లను ఏర్పాటు చేసుకునేలా చట్ట సవరణ చేయనుంది. ఆగస్టు 13 తో ఈ వర్షాకాల సమావేశాలు ముగుసాయి.

ఎంపీలకు సరికొత్త మార్గదర్శకాలు
వర్షాకాల సమావేశాల్లో ఎంపీల కోసం సరికొత్త
మార్గదర్శకాలను లోక్ సభ సచివాలయం జారీ

చేసింది. ముఖ్యంగా సభలో ప్రజాప్రతినిధుల వ్యక్తిగత గోప్యతను కాపాడటంతో పాటు పార్లమెంటు అంతర్గత భద్రతను మరింత బలోపేతం చేయడంపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించింది. అందులో భాగంగా.. సాంకేతిక సరిజ్ఞానంతో కూడిన ఆధునిక లాక్రూటీ పరికరాలను సచివాలయం పూర్తిస్థాయి ఆంక్షలు విధించింది. సభా రికార్డులకు భిన్నంగా రహస్యంగా చిత్రాలు తీయడం, వీడియోలు రికార్డ్ చేయడం వంటి అనధికారిక చర్యలకు ఆస్కారం లేకుండా ఉండేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు స్పష్టం చేసింది. డిజిటల్ భద్రతా ప్రమాణాల దృష్ట్యా సభలోకి ప్రవేశించే ప్రతి ఒక్కరూ ఈ నిబంధనలను తప్పనిసరిగా పాటించాల్సి ఉంటుందని స్పష్టం చేసింది. నూతన ఆదేశాల ప్రకారం.. సభలోకి స్టార్ట్ వాచీలు, స్టార్ట్ కళ్లద్దాలు, షెన్ కెమెరాల వంటి లాలంటి నిఘా ఆధారిత గ్యాడ్జెట్లనూ అనుమతించరు. పార్లమెంట్ అవరణలో రార్దాలు, రాజకీయ నిరసలు చేపట్టడంపై పూర్తి నిషేధం విధించారు. అలాగే సభా సమయాన్ని వాతావరణాన్ని దెబ్బతీసేలా షికార్లు ప్రదర్శించడం, ఆయుధాలు తీసుకురావడం వంటి చర్యలను పూర్తిగా నిరాకరించారు. వీటితో పాటు పార్లమెంటు పరిధిలో ఎలాంటి మతపరమైన కార్యక్రమాలు లేదా పూజలు నిర్వహించకూడదని స్పష్టం చేస్తూ, సభా మర్యాదలను, శాంతిభద్రతలను కాపాడేందుకు ఎంపిలందరూ సహకరించాలని లోక్ సభ సచివాలయం కోరింది.

గత 225 ఏళ్లలో.. ఢిల్లీలో 89 శాతం
తగ్గిన యమునా నది ప్రవాహం

న్యూఢిల్లీ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

దేశ రాజధాని ఢిల్లీలో యమునా నది ప్రవహిస్తున్న విషయం తెలిసింది. అయితే గడిచిన రెండు శతాబ్దాల్లో యమునా నది ప్రవాహం, వెడల్పు తగ్గినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు. ఢిల్లీ యూనివర్సిటీకి చెందిన జియోగ్రఫీ శాఖ, భోపాల్‌లోని సెన్స్ డివ్యుతప్పేన్ అండ్ రీసర్చ్ ఇన్స్టిట్యూట్ దీనిపై పేపర్ నివేదికను రిలీజ్ చేసింది. ఒకవైపు ఢిల్లీ నగరం విస్తరిస్తుండగా, యమునా నది మాత్రం ఆ సీటీ సమీపంలో క్షీణిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. 1799 నాటి మ్యాప్ ఆధారంగా ఈ అంచనా వేశారు. శాటిలైట్ ఇమేజీలు, చారిత్రక రికార్డులను అధ్యయనం చేశారు. గడిచిన 225 ఏళ్లలో యమునా నది ఢిల్లీ సమీపంలో 68 శాతం తన వెడల్పును కోల్పోయిందని, ఇక సీటీకి ఆ నది ద్వారా చేరుతున్న నీరు కూడా 89 శాతం



తగినట్లు పరిశోధకులు గుర్తించారు.తాజేవాలా, ఓక్స్, వజీరాబాద్, ఐటీఐ వద్ద బ్యారేజీలను నిర్మించడం వల్ల ధ్వీచీ చేరీ నీటి సామర్థ్యం తగినట్లు తేల్చారు. మరో వైపు నగరంలో వేగంగా జనాభా పెరగడం కూడా ఓ కారణంగా భావిస్తున్నారు. 19వ శతాబ్దం ఆరంభంలో కేవలం రెండు లక్షలు ఉన్న ధ్వీచీ జనాభా.. ఇప్పుడు 2.15 కోట్లకు చేరుకున్నట్లు సుదీర్ఘ తెలిపారు. దీంతో

భూమి, నీటి కోసం ధీల్తో డిమాండ్ పెరిగిపోయిందన్నారు. దేవలపైల్ట్ ప్రాజెక్టుల కోసం కొండల్ని తొవ్వడం వల్ల.. బఫర్ జోన్లుగా ఉండే సుమారు 45 చదరపు కిలోమీటర్ల విస్తీర్ణ ప్రాంతం ఇప్పుడు నీటి కొరతతో బాధపడుతోంది. యమునా నది మధ్య భాగంలో జన్మకత్తు నిండిన ప్రాంతం 1985లో సుమారు 20 చదరపు కిలోమీటర్లు ఉండేదని, కానీ 2020 నాటికి ఆ విస్తీర్ణం 4 చదరపు కిలోమీటర్లకు చేరుకున్నట్లు తెలిపారు. దీని వల్ల పర్యావరణ అసమతుల్యత ఏర్పడినట్లు రిపోర్టులో చెప్పారు. భవిష్యత్తులో వరద ముప్పు నుంచి నగరాన్ని కాపాడకోవాలంటే, యమునా నది సహజ ప్రవాహాన్ని పరిపాలన అభిప్రాయాన్ని పరిశోధకులు ప్రక్షం చేశారు.

బాబ్ అల్-మండెబ్ మూసివేత?

టెహాన్: జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

ఇప్పటికీ హైదరాబాద్ జలసంధి మూసేసేతలో చమురు, గ్యాస్ దిగుమతులు నిలిచిపోయి ప్రపంచ దేశాలు తీవ్ర ఇక్కట్లు ఎదుర్కొంటున్న క్రమంలో ఆగ్రహజ్వరంపై మరింత ఒత్తిడి పెంచేందుకు ఇరాన్ మరో అనువాద నిర్ణయం తీసుకుంది. ఒక వేళ అమెరికా కనుక ఇరాన్ సదుపాయాలపై దాడి చేస్తే ఎర్ర సముద్ర చమురు మార్కెట్లో ఉండాలని యెమెన్లోని హూతి తిరుగుబాటుదళం ప్రపంచ ఇంధన సరఫరాలకు మరింత తీవ్రమైన ముఠా వహలాలకు ఉటంకిస్తూ రాయబర్న్ పేర్కొంది. ఇప్పటికే రిఫైన్డ్ నావుకందం చర్చలు జరిపి, ఆ సందేశాన్ని హూతీ చేరపెట్టడని రెండు సీనియర్ ఇరాన్ వర్గాలు, ఈ అంశం మరో వరం వెల్లడించినట్లు రాయబర్న్ తెలిపింది.



**టీఎంసీ మరో
రాజ్యసభ ఎంపీ రాజీనామా**

న్యూఢిల్లీ జూలై 16, (నేటి దర్శిని)

తృణమూల్ కాంగ్రెస్(టీఎంసీ)
అధి నాయకురాలు మమతా
బెనర్జీకి మరో షాక్ తగిలింది. ఆ
పార్టీ నుంచి రాజ్యసభకు ఎన్నికైన
నటీ కోయల్ మల్లిక్ గురువారం
తన ఎంపీ సభ్యత్వానికి రాజీనామా
చేశారు. కేంద్ర మంత్రి భూపేంద్ర యాదవ్ ను ఢిల్లీలో కలిసిన వెంటనే ఆమె
తన రాజీనామాను ప్రకటించారు. నాలుగు నెలల క్రితమే ఆమె ఎంపీగా
నామినేట్ అయ్యారు. తన రాజీనామాకు గల కారణాన్ని వెల్లడించలేదు.
పాదమెంట్ సమావేశాలు జరగడానికి నాలుగు రోజుల ముందు ఆమె ఈ
నిర్యం తీసుకోవడం కీలక పరిణామంగా మారింది.



సంపాదకీయం



**చైనా గురించి
ఆయాస పడాలా!**



ద నమ్మ జీవితం' అన్నట్లుగా చైనాలో ఏ పరిణామం జరిగినా మీడియాలో కొందరు పెద్దలకు పండగే. అధినేత షీ జిన్పింగ్ మీద తిరుగుబాటు చేసే కొత్త నేతలు ఎన్నుకుంటారంటూ గతంలో ఎంత యాగీ చేసినది చూశాము. తరువాత తేలుకుట్టిన దొంగల మాదిరి ఉన్నారు. చైనా ప్రభుత్వం, అభివృద్ధి, సాధించిన విజయాల గురించి ప్రకటించినప్పుడు అవన్నీ ఉబ్బుత్తి అంకెలే అని పిట్టకతలు చెబుతారు. తాజాగా తొలి ఆరునెలల్లో ఆర్థిక రంగంలో తరెత్తిన వదిదుడుకుల గురించి ప్రస్తావించి వివరాలన్న ప్రకటించింది. దీన్నీ పట్టుకొని ఇంకేముంది చైనా అధోగతి పాలవుతోందంటూ చిలవలు పలవలుగా వ్యాఖ్యానాలు చేస్తున్నారు.

వర్తమాన సంవత్సరంలో తమ వృద్ధి రేటు లక్ష్యం 4.5 నుంచి ఐదు శాతం వరకు నిర్ణయించినట్లు ప్రభుత్వం గతంలో ప్రకటించింది. అయితే ఆరు నెలల్లో వృద్ధి రేటు 4.7శాతమే నమోదైంది. మొదటి మూడు నెలల్లో ఐదుశాతం నమోదు కాగా తదుపరి ఆది 4.3శాతమే అయింది గనుక సంబర పడుతున్నారు. 'ఇంకా ఆరు నెలల సమయం ఉంది, ఇంకా పెరుగుతుందా, తగ్గుతుందా అన్నది అనేక పరిస్థితుల మీద ఆధారపడి ఉంటుంది. తాజా తగ్గుదలను గుణపాఠంగా తీసుకోవాలని' దేశ పౌరులకు ప్రభుత్వం చెప్పింది. ప్రపంచ ఆర్థిక అనిశ్శితి పెరుగుతున్నప్పటికీ ఆరునెలల్లో 4.7శాతం పెరుగుదలను తక్కువ అంచనావేసి చంకలు కొట్టుకొంటే ఆయాసం తప్ప ఇతర దేశాలకు ఒరిగేదేమీ ఉండదు. చైనాలో వృద్ధి రేటు ఎందుకు తగ్గిందో తులనాత్మకంగా పరిశీలించాల్సిన అవసరం ఉంది. ప్రపంచ వస్త్రాభ్యుత్తి ఫ్యాక్టరీగా పేరు తెచ్చుకున్న చైనా ఇటీవలి కాలంలో తక్కువ ధరల్లో తయారు చేసే వినిమయ వస్తువుల మీద కేంద్రీకరణ తగ్గించింది. అధునాతన సాంకేతిక ప్రక్రియలతో తయారయ్యే, హరిత ఉత్పత్తుల

వినురుతోంది. మార్గ్లలో తీవ్రమైన పోటీని ఎదుర్కోవటం అంతతేలిక కాదు, అయినా 'పరుగెత్తి పాలు తాగటం కంటే నిలబడి నీళ్లు తాగటం' మేలన్నట్లు ముందుకు పోతోంది. విప్సి, మొబైల్ల తయారీకి ప్రోత్సాహకంగా రూ. 1.89లక్షల కోట్లు కేటాయించినట్లు మన కేంద్ర ప్రభుత్వం వన్నెందేండ్ల తరువాత కోప్పగా ప్రకటించింది.అనలు లేనిదాని కంటే కుండిలో గుడ్డిలో ఏదో ఒక గుర్రం ఉంటే బండిలాగించవచ్చు న్నట్లుగా ఈ చర్యను పరిగణించాలి. వర్రమాన ప్రపంచంలో యంత్రం నుంచి కాపీ తీసుకోవాలన్నా, యుద్ధ విమానాలను నడపాలన్నా విప్ కవాల్చింగ్ గూగుల్ కృత్రిమ మేధ చెప్పిన సమాచారం ప్రకారం ప్రస్తుతం చైనా రోజుకు 140 కోట్ల విప్ తయారు చేస్తున్నది. మోడీ ప్రకటించిన రాయితీలు అమల్లోకి వచ్చిన తరువాత మన ఉత్పత్తి రోజు 7.5నుంచి ఎనిమిది కోట్ల వరకు పెరుగుతుందని, అప్పటి వరకు చైనా చేతులు ముడుచుకు కుర్రుంటుందా? విప్ తయారీలో ప్రస్తుతం చైనా తిరుగుబాటు ప్రాంతమైన తైవాన్ రాష్ట్రం, అమెరికా, మొత్తంగా ఐరోపా దేశాలు అగ్రస్థానంలో ఉన్నాయి. వాటిని వెనక్కు నెట్టేందుకు చైనా ముందుచూపుతో వ్యవహరిస్తే తిరోగామి అలోచనలతో ఉన్న బీజేపీ, దాన్ని నమర్చించే పార్టీలు దేశాన్ని ఎంత వెనక్కు నెట్టాయో అర్థం చేసుకోవచ్చు.వివిధ రంగాలలో దేశం వెనుకబడి ఉండటానికి గాంధీ, నెహ్రూ నాయకత్వంలో కారణమని ఎంతకాలం పనికిరాని పట్టులు, విభూతారం? చైనాతో ముడిపడిన సరఫరా గొలుసును బద్దలు కొట్టటం, భారత్ను ప్రత్యామ్నాయంగా తయారు చేయాలని పశ్చిమదేశాలు ప్రయత్నిస్తున్నాయి. నిజమే కదా అనుకొని కేంద్ర ప్రభుత్వం వన్నెందేళ్లు చూసింది. చైనా జెట్ వేగంతో వెళుతుంటే మన భుజాలను మనమే చరుచుకుంటూ విదేశీ పెట్టుబడి అనే కరువని మబ్బులను చూస్తూ ఎడ్ల బండిలో ప్రయాణిస్తున్నాం. వర్రమాన సంవత్సరం జనవరి-జూన్ మాసాల్లో రెండు దేశాల వాణిజ్య లావాదేవీలు రికార్డులను బద్దలు కొట్టి 91.72 బిలియన్ డాలర్లకు చేరాయి. ఈ మొత్తంలో మన దిగుమతులే 79.41 బి.డాలర్లు. చైనా వాణిజ్య విగులు 67.1బి.డాలర్లు. దీన్ని మరో విధంగా చెప్పాలంటే చైనాకు మనం ఆరునెలల్లోనే అంత మొత్తాన్ని పశ్చంలో పెట్టి సమర్పించుకున్నాం. ప్రస్తుతం చైనాలో 15వ పంచవర్ష ప్రణాళిక(2026-30) అమలు చేస్తున్నారు. మోడీ అధికారానికి వచ్చిన తరువాత ఏ యీటికాయేడు లక్షల నిర్దేశంతో దేశాన్ని ఉరుకులు పరుగులు పెట్టిస్తానని దీని ఆయోగ్ అని పేరుపెట్టారు. దాన్ని వంది మాగధులు మోడినోవిక్స్ అని ప్రచారం చేశారు. ప్రధాని ఆర్థిక నలపాదాలను, ఆ సంస్థ సారధులగా ఎవరు వస్తే బాని చుర్రో తలెత్తిన ఆలోచనల గురించి చెప్పారు తప్ప మరొకటి కాదు. మేడిన్ ఇండియా, మేకిన్ ఇండియా, ఆట్యునిర్బర్ ఇలా ఎన్ని పేర్లుపెట్టినా పారిశ్రామిక ఉత్పాదకత పెరగలేదు. దిగుమలే దిక్కుగా మారాయి. యావత్ దేశాన్ని దిక్కులేదేదిగా మార్చేశారు. ఎవరైనా ఉద్యోగాలు, ఉపాధి గురించి అడిగితే సుప్రీం కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తుల వంటి వారే పూర్తి జీవులు, బొంబికలని వర్ణించటాన్ని చూశాము. దాని గురించి మోడీ స్పందించలేదు, మౌనంగా ఉన్నారంటే అర్థం ఆయనదీ అదే భావజాలం, కాదంటారా!

మెడ్చల్-మల్కాజ్గిరి జిల్లా యూత్ అధ్యక్షుడు సింగం అరుణ్ పటేల్ అధ్వర్యంలో చేరికలు..

తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీకి పెరుగుతున్న ప్రజా మద్దతు...



నాగారం, జూలై 16:- (నేటి దర్శిని):

మెడ్చల్--మల్కాజ్గిరి తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీకి రోజురోజుకూ ప్రజా మద్దతు పెరుగుతోంది. మెడ్చల్ మల్కాజ్గిరి జిల్లా యూత్ అధ్యక్షుడు సింగం అరుణ్ పటేల్, యువజన ప్రధాన కార్యదర్శి మహేష్ గౌడ్ లు మాట్లాడుతు పార్టీ అధినేత ఎమ్మెల్యే తీన్మూర్తి మల్లన్న నాయకత్వం, పార్టీ సిద్ధాంతాలకు ఆకర్షితులై మెడ్చల్--మల్కాజ్గిరి జిల్లా బంగ్లగూడ ఆర్ట్స్ కాలనీకి చెందిన పలువురు నాయకులు గురువారం తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీలో చేరారు. పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో జరిగిన కార్యక్రమంలో పార్టీ అధినేత ఎమ్మెల్యే తీన్మూర్తి మల్లన్న వారికి పార్టీ కండువా కప్పి సాదరంగా పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తెలంగాణలో సామాజిక న్యాయం, బీసీ రాజ్యాధికార సాధనే పార్టీ లక్ష్యమని, ప్రజల కోసం పనిచేసే ప్రతి ఒక్కరికీ పార్టీలో సముచిత స్థానం ఉంటుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్. బాలకృష్ణ, పోతారం శివకుమార్, పోతారం సవీర్ కుమార్, డి. శివ, సీహెచ్. శివాజీ, దర్శనపు ప్రభాకర్, మురత్, బిట్టు తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీలో చేరారు.

నాగారంలో వైభవంగా జగన్నాథ రథయాత్ర....



నాగారం, జూలై 16:- (నేటి దర్శిని):

నాగారం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పూరి జగన్నాథ రథయాత్ర గురువారం వైభవంగా సాగింది. వందలాదిమంది భక్తుల భక్తిపారవశ్యం మధ్య ఆధ్యాత్మిక శోభతో కొనసాగింది. ఈ కార్యక్రమంలో నాగారం మాజీ వార్డ్ సభ్యులు చిన్నంరాజు సాయిరామ్ గౌడ్, రవీందర్ రెడ్డి, రాజు, ప్రభుజీ, అనేక మంది ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

ఎల్ నిసో ప్రభావంపై గోకాఫస్లవాడ్ రైతులకు అవగాహన - రైతులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సర్పంచ్ మల్లమ్మ సూచన

(నేటి దర్శిని):

కొడంగల్ జూలై 16:-

వికారాబాద్ జిల్లా కొడంగల్ నియోజకవర్గం దౌల్తాబాద్ మండలం గోకాఫస్లవాడ్ గ్రామంలో సర్పంచ్ మల్లమ్మ ఆధ్వర్యంలో ఎల్ నిసో ప్రభావం కారణంగా వర్షపాతం లోపించే అవకాశం ఉన్న నేపథ్యంలో రైతులకు ప్రత్యేక అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించడం జరిగింది. ఎల్ నిసో కారణంగా రాబోయే రోజుల్లో వర్షపాతంలో లోపం ఏర్పడే ప్రమాదం ఉన్నందున రైతులు ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సర్పంచ్ మల్లమ్మ ఈ సందర్భంగా సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో అగ్రికల్చర్ ఏఈవో జ్యోతి పంచాయతీ సెక్రటరీ శ్రీధర్ గ్రామ ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా రైతులకు ప్రస్తుత వర్షపాత పరిస్థితి నీటిపారుదల వనరుల లభ్యత బోర్డెల్ నీటి పరిస్థితిపై సమగ్రంగా అవగాహన కల్పించారు. తగినంత నీటి వనరులు ఉన్నాయని నిర్ధారించుకున్న తర్వాత మాత్రమే రైతులు పంటలు విత్తాలని సర్పంచ్ మల్లమ్మ అగ్రికల్చర్ ఏఈవో రైతులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. ఎల్ నిసో ప్రభావం వల్ల విత్తనాలు లేదా పంటలు దెబ్బతినే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉన్నందున ముఖ్యంగా లోటు అధిక లోటు వర్షపాతం నమోదయ్యే ప్రాంతాల్లో తగినంత వర్షపాతం లేదా నీటిపారుదల అందుబాటులో లేకపోతే పంటలు వేయవద్దని స్పష్టంగా సూచించారు. ఒకవేళ రైతులు పంట వేయాలనే పట్టుదలతో ఉంటే తక్కువ నీటితో సాగు చేయగల మెట్ట పంటలను ఎంచుకునేలా మార్గనిర్దేశం చేశారు. ఎల్ నిసో ప్రభావాలు పొంచి ఉన్న ప్రమాదాలు వ్యవసాయ శాఖ జారీ చేసిన సూచనలను గ్రామ రైతులు పాటించాలని తద్వారా నష్టాలను నివారించుకోవాలని సర్పంచ్ మల్లమ్మ పేర్కొన్నారు.

జిడిలు చూపిస్తే రాజకీయ సన్యాసానికి సిద్ధమా?

నారాయణఖేడ్, జూలై 16 (నేటి దర్శిని):

స్వర్గీయ ఎమ్మెల్యే పట్నోళ్ల కిష్టారెడ్డి, అప్పటి ఎమ్మెల్యే మరియు ఎంపి సురేష్ తెల్వార్ హయాంలో వచ్చినా జిడిలకు నిధులు మంజూరు అయ్యాయని, భూపాల్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే అయ్యాక అప్పటి జిడి లకు మంజూరైన నిధులతోనే నియోజకవర్గంలో అభివృద్ధి పనులు జరిగాయని, నిరూపిస్తే భూపాల్ రెడ్డి రాజకీయ సన్యాసం తీసుకుంటారా? అని కాంగ్రెస్ నాయకులు ప్రశ్నించారు. గురువారం ఖేడ్ పట్టణంలోని ఎమ్మెల్యే క్యాంపు కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేఖరుల సమావేశంలో నాయకులు మాట్లాడుతూ.. మాజీ ఎమ్మెల్యే ఎం. భూపాల్ రెడ్డి ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ పట్నోళ్ల సంచలనరెడ్డిని అసభ్య పదజాలంతో దూషించడం సబబు కాదు అన్నారు. బిఆర్ఎస్ పార్టీ అధికారంలో ఉన్నప్పుడు నాడు భారీ నీటిపారుదల శాఖ మంత్రిగా ఉన్న తన్నీరు హరీష్ రావు తన స్వార్థం కోసం సింగూరు జలాలు 16 టిఎంసిలు అక్రమంగా సిద్ధిపేట, సిరిసిల్లకు తరలించారు అన్నారు. బసవేశ్వర, సంగమేశ్వర ప్రాజెక్టులపై ఎంతో ప్రేమను ఒకటోస్తున్న హరీష్ రావ్ ఏడాదిన్నూ కాలంలో పూర్తి చేస్తామని చెప్పి ఎందుకు పూర్తి చేయలేదు అని ప్రశ్నించారు. ఎమ్మెల్యే సంచలనరెడ్డి నియోజకవర్గంలో విద్యా, వైద్యం పట్ల ప్రత్యేక దృష్టి సారించారని అందులో భాగంగానే వాసర్ వద్ద 200 కోట్లతో ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాల, జర్నీ, జపాన్ లాంటి దేశాలలో నిరుద్యోగ యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించేందుకు నారాయణఖేడ్ లో



అడ్వాన్స్ టెక్నాలజీ కేంద్రాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నారు అన్నారు. ఎందుకు పనికిరాకుండా ఉన్న గ్రంథాలయాన్ని పునరుద్ధరించి, విద్యార్థులకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించి వారు ఉద్యోగాలు సాధించడానికి ప్రోత్సహించామని, పరోక్షంగా సహకరించారు అన్నారు. నియోజకవర్గ వ్యాప్తంగా విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ లు మేమే ఏర్పాటు చేశామని చెబుతున్న భూపాల్ రెడ్డి వాస్తవాలు తెలుసుకోవాలని, బిఆర్ఎస్ హయాంలో 4,5 సబ్ స్టేషన్ లు మాత్రమే ఏర్పాటు చేశారని మిగతావి మొత్తం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసినవే అన్నారు. తిమ్మపూర్, ఇదర్ పల్లి, సిర్సాపూర్ గ్రామాల వద్ద 132/11 కెవి విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ లను కూడ ఏర్పాటు చేయనున్నామని అన్నారు. కాంగ్రెస్ హయాంలో చేసిన రోడ్లను

మిషన్ భగీరథ పేరుతో మంచి రోడ్లను విధ్వంసం చేసింది బిఆర్ఎస్ నాయకులు కాదా అన్నారు. ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ప్రతి హామీని నెరవేర్చుతుందని, 10 ఏళ్లలో నియోజకవర్గంలో పేదలకు బిఆర్ఎస్ ఒక్క ఇంటిని కూడా ఇవ్వలేదని పైగా ఇందిరమ్మ ఇళ్లను నిర్మిస్తుంటే చూసి తట్టుకోలేక పోతున్నారు అన్నారు. ఖేడ్ నియోజకవర్గం ఎంపి సురేష్ తెల్వార్, ఎమ్మెల్యే సంచలనరెడ్డి పాలనలో అభివృద్ధి పథంలో దూసుకెళ్తుందని, కాదని అంటే బహిరంగ చర్చకు సిద్ధమా అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నాయకులు వినోద్ పాటిల్, తాపర్ అబీ, షారుఖ్ ఖాన్, ముంతాజ్, పండరిరెడ్డి, గోపాల్ రెడ్డి, మహేష్ చౌహాన్, రమేష్ చౌహాన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమీర్పేట్లో అక్రమ నిర్మాణాల అడ్డా



- అధికారుల మౌనం వెనుక మర్మమంటి? ● ప్రభుత్వ ఖజానాకు కోట్ల నష్టం.. ప్రజల ప్రాణాలతో చెలగాటమమా?

అమీర్పేట్ (నేటి దర్శిని)

హైదరాబాద్ లో అత్యంత రద్దీగా ఉండే అమీర్పేట్ సర్కిల్లో అక్రమ నిర్మాణాలు యధేచ్ఛగా సాగుతున్నాయనే ఆరోపణలు తీవ్రంగా వినిపిస్తున్నాయి. భవన నిర్మాణ నిబంధనలను బేఖాతరు చేస్తూ అదనపు అంతస్తులు, సెల్ బ్యాక్ అక్రమణలు, పార్కింగ్ స్థలాల మాయం, నివాస అనుమతులతో వాణిజ్య సముదాయాల నిర్మాణం వంటి ఉల్లంఘనలు బహిరంగంగానే జరుగుతున్నా సందబిడత అధికారులు చూసేచూడనట్లు వ్యవహరిస్తున్నారనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. అక్రమాలను అడ్డుకోవాల్సిన యంత్రాంగమే మౌనంగా ఉండటంతో నిర్మాణదారులు మరింత రెచ్చిపోతున్నారని స్థానికులు ఆరోపిస్తున్నారు. స్థానికుల కథనం ప్రకారం అనుమతులు ఒక విధంగా తీసుకుని నిర్మాణాలు మాత్రం మరో విధంగా కొనసాగుతున్నా అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో తనిఖీలు చేయడం లేదని అంటున్నారు. నిర్మాణం ప్రారంభ దశలోనే చర్యలు తీసుకుంటే సమస్య అక్కడికక్కడే ముగిసేదని, కానీ భవనం పూర్తయ్యే వరకు అధికారులు స్పందించకపోవడం అనేక అనుమానాలకు తావిస్తోందని ప్రజలు ప్రశ్నిస్తున్నారు. అక్రమ నిర్మాణాల కారణంగా ప్రభుత్వానికి రావాల్సిన అభివృద్ధి ఛార్జీలు, వివిధ ఫీజులు, జరిమానాలు పూర్తిస్థాయిలో వసూలు కాక ప్రభుత్వ ఖజానాకు భారీగా గండి పడుతోందని విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. చట్టాన్ని గౌరవించి అన్ని



అనుమతులు తీసుకుని నిర్మాణాలు చేపట్టే యజమానులు నష్టపోతుండగా, నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారికి మాత్రం ఎలాంటి భయం లేకుండా పోయిందని ఆవేదన వ్యక్తమవుతోంది. అమీర్పేట్ పంటి అత్యంత రద్దీ ప్రాంతంలో సెల్ బ్యాక్ లు లేకుండా, పార్కింగ్ స్థానాలు కల్పించకుండా నిర్మించిన భవనాలు భవిష్యత్తులో పెను ప్రమాదాలకు కారణమయ్యే అవకాశముందని పట్టణ ప్రణాళిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అగ్నిప్రమాదం సంభవించినా పైరే ఇంజిన్లు లోపలికి వెళ్లేసే పరిస్థితులు ఏర్పడే ప్రమాదం ఉందని, రోడ్లపై ట్రాఫిక్ రద్దీ, వర్షపు నీటి నిల్వలు, డ్రైనేజీ సమస్యలు మరింత తీవ్రం కావచ్చని సూచిస్తున్నారు. ప్రజావాణి, ఆన్లైన్ పోర్టల్ లు, స్థానిక కార్యాలయాల్లో ఎన్నో ఫిర్యాదులు నమోదు చేసినా వాటిపై ఎలాంటి చర్యలు తీసుకున్నారో ప్రజలకు తెలియజేయడం లేదని సామాజిక కార్యకర్తలు ఆరోపిస్తున్నారు. ఫిర్యాదులను స్వీకరించడం మాత్రమే కాకుండా, వాటిపై చేపట్టిన చర్యలను పారదర్శకంగా వెల్లడించాలని వారు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అక్రమ నిర్మాణాలు పెరుగుతుండటంతో ఫుట్ పాత్ లు కనుమరుగవడం, రోడ్ల వెడల్పు తగ్గిపోవడం, వాహనదారులు, పాదచారులు తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని స్థానికులు చెబుతున్నారు. నగర ప్రణాళికను ధ్వంసం చేసే ఇటువంటి నిర్మాణాలను నిర్లక్ష్యం చేయడం ప్రజల భద్రతతో చెలగాటమేనని



మండిపడుతున్నారు. అమీర్పేట్ సర్కిల్ పరిధిలోని అన్ని నిర్మాణాలపై ప్రత్యేక సర్వే నిర్వహించి, అనుమతులను ఉల్లంఘించిన భవనాలను గుర్తించి కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు. అక్రమాలకు సహకరించిన అధికారులు, బాధ్యుల పాత్రపై కూడా స్వతంత్ర విచారణ జరిపి నిజాలు వెలికితీయాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. చట్టం అందరికీ సమానమనే నమ్మకాన్ని నిలబెట్టాలంటే అక్రమ నిర్మాణాలపై రాజీ లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని, లేకపోతే అమీర్పేట్ సర్కిల్ అక్రమ నిర్మాణాలకు చిరునామాగా మారిపోతుందనే ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది.

తరచూ తలనొప్పితోపాటు ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..

- జాగ్రత్త, అది బ్రెయిన్ ట్యూమర్ కావచ్చు..



నేటి వేగవంతమైన జీవనశైలిలో తలనొప్పి, అలసట, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడం వంటి సమస్యలను చాలామంది సాధారణ విషయాలాగానే భావించి నిర్లక్ష్యం చేస్తున్నారు. ఒత్తిడి, స్ట్రెస్, వయసు ప్రభావం లేదా నిద్రలేమి కారణంగానే ఇవి వస్తున్నాయని అనుకుని నొప్పి నివారణ ట్యాబ్లెట్లను వేసుకుని సరిపెట్టుకుంటున్నారు. అయితే ఇలాంటి లక్షణాలు కొన్ని సందర్భాల్లో మెదడు కణితి (బ్రెయిన్ ట్యూమర్) వంటి తీవ్రమైన వ్యాధికి తొలి సంతకాలు అయ్యే అవకాశాలు ఉంటాయని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. మెదడు కణితుల చికిత్సలో ప్రస్తుతం ఎన్సీ ఆధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నప్పటికీ, చాలా మంది రోగులు సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించకపోవడం వల్లే చికిత్స ఆలస్యమవుతోందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రారంభ దశలో కనిపించే లక్షణాలు సాధారణ ఆరోగ్య సమస్యలను పోలి ఉండటంతో, చాలామంది నెలల తరబడి వాటిని నిర్లక్ష్యం చేస్తుంటారు.

ఈ లక్షణాలు ఉంటే జాగ్రత్త..

తలనొప్పి, తరచూ వాంతులు కావడం, చూపు మసకబారడం లేదా తగ్గిపోవడం, కారణం లేకుండా ఫిట్స్ రావడం, జ్ఞాపకశక్తి బలహీనపడటం, వ్యక్తిత్వంలో మార్పులు, నడిచేటప్పుడు సమతుల్యత కోల్పోవడం, చేతులు లేదా కాళ్లలో బలహీనత వంటి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు వాటిని సాధారణ సమస్యలాగా తీసుకోవద్దని సూచిస్తున్నారు. చాలామంది తలనొప్పిని ఉద్ధిగి ఒత్తిడికి, జ్ఞాపకశక్తి తగ్గడాన్ని వయసు ప్రభావానికి, నడకలో తడబాటును అలసటకు అపొదిస్తూ ఉంటారు. ఈ విధంగా లక్షణాలకు తామే కారణాలు వెతుక్కోవడం వల్ల అసలు వ్యాధి గుర్తించడంలో ఆలస్యం జరుగుతుంది. చివరకు స్పాన్డింగ్ పరీక్షలు చేయించే సమయానికి వ్యాధి మరింత ముదిరే అవకాశం ఉంటుంది. మెదడు కణితి అంటే ప్రాణాపాయం తప్పదనే అపోహ కూడా చాలా మందిలో ఉంటుంది. ఈ భయం వల్లే కొందరు పరీక్షలు చేయించుకోవడానికి వెనుకాడుతుంటారు. అయితే అన్ని బ్రెయిన్ ట్యూమర్లు క్యాన్సర్ కావని, చాలావరకు అవి నిరపాయమైనవే ఉంటాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. క్యాన్సర్ గా నిర్ధారణ అయిన సందర్భాల్లో కూడా కణితి రకం, అది ఉన్న ప్రాంతం, ఎంత త్వరగా గుర్తించారనే అంశాలపై చికిత్స ఫలితాలు ఆధారపడి ఉంటాయి.

ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే..

వ్యాధిని ప్రారంభ దశలో గుర్తిస్తే చికిత్సకు మరిన్ని అవకాశాలు లభిస్తాయి. శస్త్రచికిత్సను మరింత సురక్షితంగా, కచ్చితంగా నిర్వహించేందుకు ప్రస్తుతం స్ట్యూరోనావిగేషన్, ఇన్ ట్రా ఆపరేటివ్ న్యూరో మ్యాపింగ్, ఫోటోసెన్సి, గైడ్డ్ సర్జరీ, అవేక్ క్రానియోటమీ, మినిమల్ ఇన్వాసివ్ ఎండోనాస్కోపిక్ విధానాలు వంటి అత్యాధునిక సాంకేతికతలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. అలాగే కృత్రిమ మేధ (ఏఐ) సహాయంతో శస్త్రచికిత్సకు ముందే చికిత్స ప్రణాళికను మరింత సమర్థవంతంగా రూపొందించే అవకాశాలు కూడా పెరుగుతున్నాయి. అయితే ఎంత ఆధునిక సాంకేతికత ఉన్నా, రోగి సరైన సమయంలో వైద్యులను సంప్రదించినప్పుడే వాటి ప్రయోజనం పూర్తిగా లభిస్తుంది. అందుకే తలనొప్పి లేదా ఇతర నరాల సంబంధిత లక్షణాలు పడేపడే వస్తున్నప్పుడు వాటిని నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవడం అత్యంత అవసరమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ప్రజల్లో అవగాహన పెరగడం, లక్షణాలను ప్రారంభ దశలోనే గుర్తించడం వల్ల మెదడు కణితుల చికిత్సలో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించే అవకాశం ఉంటుందని వారు పేర్కొంటున్నారు.

చుండ్రు అసలు ఎందుకు వస్తుంది..

-ఈ ఒక్క పదార్థంతో సమస్యకు చెక్ పెట్టవచ్చు..



చుండ్రు చాలా

మందిని ఇబ్బంది పెట్టే సాధారణ తల చర్మ సమస్య. తలలో దురద, తెల్లని పొరలు రాలిపోవడం, జుట్టు నిర్ణీతంగా కనిపించడం వంటి లక్షణాలు దీనివల్ల కనిపిస్తాయి. చుండ్రుకు ప్రధాన కారణాల్లో ఒకటి మలాసిజియా అనే ఫంగస్ అధికంగా పెరగడం. ఈ సమస్యను తగ్గించడంలో నిమ్మకాయను సహజసిద్ధమైన గృహచికిత్సగా చాలాకాలంగా ఉపయోగిస్తున్నారు. నిమ్మలో ఉండే సిట్రిక్ యాసిడ్, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు తల చర్మాన్ని శుభ్రపరచడంతోపాటు ఫంగస్ పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. నిమ్మరసంతోపాటు ఉసిరికాయ రసం కలిపి ఉపయోగించడం చుండ్రు తగ్గించడంలో ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల నిమ్మరసానికి రెండు టేబుల్ స్పూన్ల ఉసిరికాయ రసం కలిపి కాటన్ సహాయంతో తల చర్మానికి పట్టించాలి. సుమారు 30 నిమిషాల తర్వాత నీటితో శుభ్రంగా కడిగేయాలి. ఈ మిశ్రమం తల చర్మంలోని మృతకణాలను తగ్గించడంతోపాటు జుట్టు కుదుళ్లకు పోషణనిచ్చి సహజమైన మెరుపును అందించడంలో సహాయపడుతుంది. **పెరుగు లేదా తేనె..** పెరుగుతో నిమ్మరసం కలిపి వాడటం కూడా చుండ్రును తగ్గించేందుకు మంచి మార్గంగా చెప్పవచ్చు. రెండు టేబుల్ స్పూన్ల పెరుగులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కలిపి తల చర్మానికి పట్టించి 30 నిమిషాల తర్వాత మృదువైన షాంపూతో తలస్నానం చేయాలి. పెరుగులోని సహజ ఎంజైములు, నిమ్మలోని ఆమ్ల గుణాలు కలిసి చుండ్రును తగ్గించడంతోపాటు జుట్టును మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. నిమ్మరసం, తేనె కలయిక కూడా తల చర్మానికి మేలు చేస్తుంది. ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసంలో మూడు టేబుల్ స్పూన్ల తేనె కలిపి తలకు పట్టించి 20 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో కడగాలి. తేనెలో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు ఫంగస్ పెరుగుదలను నియంత్రించడంలో సహాయపడతాయి. అలాగే తల చర్మాన్ని తేమగా ఉంచి పొడిబారడం, దురద వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. మంచి ఫలితాల కోసం మూడు నుంచి నాలుగు రోజులకు ఒకసారి ఉపయోగించవచ్చు. **గుడ్డు లేదా టీ డికాక్షన్..** గుడ్డు, నిమ్మరసం మిశ్రమం కూడా జుట్టు సంరక్షణలో ఉపయోగపడుతుంది. ఒక గుడ్డును బాగా గిలక్కొట్టి అందులో ఒక టేబుల్ స్పూన్ నిమ్మరసం కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని తల చర్మానికి పట్టించి 30 నిమిషాల తర్వాత మైల్డ్ షాంపూతో కడగాలి. గుడ్డు సహజ టీ డికాక్షన్ తో నిమ్మరసం కలిపి ఉపయోగించడం కూడా చుండ్రును తగ్గించడంలో ఉపకరకరంది. రెండు టీ స్పూన్ల టీ పొడిని అర కప్పు వేడి నీటిలో మరిగించి వడకట్టాలి. చల్లారిన తర్వాత అందులో ఒక టీ స్పూన్ నిమ్మరసం కలిపి తల చర్మానికి పట్టించాలి. సుమారు 20 నిమిషాల తర్వాత నీటితో శుభ్రంగా కడిగేయాలి. టీలోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, నిమ్మలోని యాంటీ మైక్రోబియల్ గుణాలు కలిసి తల చర్మాన్ని తాజాగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. అయితే నిమ్మరసం నేరుగా తలకు ఉపయోగించే ముందు చిన్న భాగంలో పరీక్షించడం మంచిది. తల చర్మంపై గాయాలు, ఇన్ ఫెక్షన్లు లేదా తీవ్రమైన దురద ఉంటే ఈ చిట్కాలను ఉపయోగించే ముందు చర్మవ్యాధి నిపుణులను సంప్రదించడం అవసరం. చుండ్రు ఎక్కువకాలం కొనసాగినా లేదా తీవ్రమైన వైద్యుల సలహా తీసుకోవడం ఉత్తమం

కంటి సీమస్క్యలు ఉన్నవారు తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు ఇవే..

వీటితో ఎన్నో ఉపయోగాలు..



కళ్లు పొడిబారడం (డ్రై ఐ సిండ్రోమ్) ప్రస్తుతం చాలా మందిలో కనిపిస్తున్న సాధారణ సమస్య. ఎక్కువసేపు కంప్యూటర్, మొబైల్ స్క్రీన్లను చూడటం, ఏసీ గదుల్లో ఎక్కువ సమయం గడపడం, వయస్సు పెరగడం, కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలు లేదా పోషకాల లోపం వంటి కారణాల వల్ల ఈ సమస్య తలెత్తుతుంది. దీనివల్ల కళ్లలో మంట, ఎర్రబడటం, మసకగా కనిపించడం, కనరెప్పలు అతుక్కుపోయినట్లు అనిపించడం వంటి ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. అయితే కొన్ని సహజమైన చిట్కాలు, సరైన ఆహారపు అలవాట్లు ఈ సమస్య నుంచి ఉపశమనం కలిగించడంలో సహాయపడతాయి. కళ్ల ఆరోగ్యానికి విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం అవసరం. ముఖ్యంగా విటమిన్ ఎ కంటి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. క్యారెట్, బోప్పాయి, మామిడి, పాలకూర వంటి ఆకుకూరలు, పసుపు, ఎరుపు, ఆకుపచ్చ రంగు కూరగాయలను ఆహారంలో చేర్చడం వల్ల అవసరమైన పోషకాలు అందుతాయి. అలాగే ఒమీగా-3 కేవలం ఆమ్లాలు అధికంగా ఉండే ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల కళ్లలో సహజంగా కన్నీటి ఉత్పత్తి పెరుగువది పొడిబారడం తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది.

ఈ చిట్కాలను పాటించాలి..

కొబ్బరి నూనె కూడా డ్రై ఐ సమస్యలో కొంత ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ ఫ్లమేటరీ, తేమను కాపాడే గుణాలు కళ్ల చుట్టూ ఉన్న చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచడంలో సహాయపడతాయి. రెండు నుంచి మూడు చుక్కల కొబ్బరి నూనెను కళ్ల చుట్టూ నెమ్మదిగా రెండు నుంచి మూడు నిమిషాలు మసాజ్ చేసి, చర్మం పూర్తిగా పీల్చుకునే వరకు వదిలేయాలి. అయితే నూనె నేరుగా కంటిపై పడకుండా జాగ్రత్త వహించాలి. కీరదోస ముక్కలను కళ్లపై ఉంచడం కూడా ఉపశమనం కలిగించే చిట్కాల్లో ఒకటి. చల్లగా ఉంచిన కీరదోస ముక్కలను 15 నిమిషాల పాటు కళ్లపై ఉంచితే మంట, దురద, ఎర్రదనం తగ్గడంలో సహాయపడుతుంది. కీరదోసలో ఉండే విటమిన్ ఎ కళ్లకు పోషణ అందించడంలో ఉపయోగపడుతుంది. రోజూ ఒక గిన్నె పెరుగు తినడం కూడా కళ్ల ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుంది. పెరుగులో విటమిన్ డి, విటమిన్ బి, విటమిన్ ఎ వంటి పోషకాలు ఉండటంతో కళ్లకు అవసరమైన పోషణ అందించి పొడిబారడం వల్ల కలిగే అనారోగ్యాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఎక్కువ సేపు ఫోన్ లేదా కంప్యూటర్ చూస్తే..

కళ్లను తరచూ రెప్పవేయడం కూడా చాలా ముఖ్యమైన అలవాటు. రెప్పవేయడం వల్ల సహజంగా కన్నీటి పొర కంటి ఉపరితలంపై సహజంగా వ్యాపించి తేమను నిలబెడుతుంది. ముఖ్యంగా కంప్యూటర్ లేదా మొబైల్ ను ఎక్కువసేపు ఉపయోగించే వారు ప్రతి కొద్ది నిమిషాలకు ఒకసారి రెప్పవేయడాన్ని అలవాటు చేసుకోవాలి. గోరువెచ్చని నీటిలో ముంచిన మెత్తని వస్త్రంతో కళ్లకు కావడం పెట్టడం కూడా మంచి ఉపశమనం ఇస్తుంది. మెత్తని వస్త్రాన్ని గోరువెచ్చని నీటిలో మంచి అదనపు నీటిని పిండి, కళ్లపై ఏడు నుంచి ఎనిమిది నిమిషాల పాటు ఉంచాలి. ఇలా చేయడం వల్ల కళ్ల చుట్టూ రక్తప్రసరణ పెరుగువది సహజమైన తేమ ఉత్పత్తి దోహదపడుతుంది. అయితే కళ్లు పొడిబారడం ఎక్కువకాలం కొనసాగితే, తీవ్రమైన నొప్పి, చూపు తగ్గడం లేదా ఇతర అసాధారణ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఇంటి చిట్కాలపై మాత్రమే ఆధారపడకుండా వెంటనే నేత్ర వైద్యుడిని సంప్రదించడం అవసరం.

యాపిల్ మన ఆరోగ్యానికి నిజంగానే మేలు చేస్తుందా..

వైద్య నిపుణులు ఏమంటున్నారు..?

రోజూ ఒక యాపిల్ తింటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు జరుగుతుందనే మాట చాలాకాలంగా వినిపిస్తోంది. ఈ సామెతకు శాస్త్రీయ ఆధారాలు కూడా కొంతవరకు ఉన్నాయని అనేక పరిశోధనలు సూచిస్తున్నాయి. యాపిల్లో విటమిన్లు, ఖనిజాలు, పీచు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా ఉండటంతో శరీరానికి అవసరమైన అనేక పోషకాలు అందుతాయి. సమతుల ఆహారంలో భాగంగా యాపిల్ ను తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ నుంచి గుండె ఆరోగ్యం వరకు పలు ప్రయోజనాలు పొందే అవకాశం ఉంటుంది. యాపిల్లో విటమిన్ సి, విటమిన్ కె, విటమిన్ బి6, రైబోఫ్లేవిన్ వంటి విటమిన్లతోపాటు కాపర్, మెగ్నీషియం, పొటాషియం, మాంగనీస్ వంటి ఖనిజాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అలాగే ఇందులో ఉండే పీచు పదార్థం రోజువారీ ఫైబర్ అవసరాలను తీర్చడంలో సహాయపడుతుంది. **జీర్ణసమస్యలకు, బరువు తగ్గేందుకు..** యాపిల్లోని పీచు జీర్ణక్రియను మెరుగుపరచడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది పేగుల కదలికలను సక్రమంగా ఉంచి మలబద్ధకం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. జీర్ణవ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు కూడా తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి కూడా యాపిల్ మంచి ఎంపికగా నిలుస్తుంది. ఇందులో ఉండే ఫైబర్ ఎక్కువసేపు కడుపు నిండిన భావనను కలిగించి ఆకలిని నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. దీంతో అతిగా తినే అలవాటు తగ్గి అవకాశం ఉంటుంది. మధుమేహం ఉన్నవారిలో రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నియంత్రించడంలో యాపిల్లోని పాలిఫెనాల్స్ కొంతవరకు సహాయపడతాయని కొన్ని అధ్యయనాలు సూచిస్తున్నాయి. ఇవి కార్బోహైడ్రేట్ల శోషణ వేగాన్ని తగ్గించడంలో, ఇన్సులిన్ పనితీరుకు మద్దతు ఇవ్వడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తాయని చెబుతున్నారు. అయితే మధుమేహం ఉన్నవారు యాపిల్ ను కూడా పరిమిత మోతాదులో, వైద్యులు లేదా పోషకాహార

నిపుణుల సూచనల మేరకు తీసుకోవడం మంచిది. **రక్తహీనత, గుండె ఆరోగ్యానికి..** రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి కూడా యాపిల్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే ఐరన్ ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన నిపుణుల సూచనల మేరకు తీసుకోవడం మంచిది. **రక్తహీనత, గుండె ఆరోగ్యానికి..** రక్తహీనతతో బాధపడేవారికి కూడా యాపిల్ ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. ఇందులో ఉండే ఐరన్ ఎర్ర రక్తకణాల ఉత్పత్తికి అవసరమైన

సహాయపడుతుంది. హానికరమైన పదార్థాలను శరీరం నుంచి బయటకు పంపడంలో కూడా ఇది దోహదపడుతుంది. తరచూ నీరసంగా అనిపించే వారికి యాపిల్ శక్తినిచ్చే పండ్లలో ఒకటిగా పరిగణిస్తారు. ఇందులోని పోషకాలు శరీరానికి శక్తిని అందించడంలో, కండరాల బలహీనతను తగ్గించడంలో కొంతవరకు సహాయపడతాయి. అనారోగ్యం నుంచి కోలుకుంటున్నవారికి కూడా దీనిని సాధారణంగా ఆహారంలో చేర్చుతుంటారు. **కంటి ఆరోగ్యానికి, చర్మానికి..** యాపిల్లోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, ఫ్లేవనాయిడ్లు కంటి ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తాయి. ఇవి డ్రీ రాడికల్స్ ప్రభావాన్ని తగ్గించి వయస్సు పెరుగుతున్న కొద్దీ వచ్చే కొన్ని కంటి సమస్యల ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో సహాయపడతాయి. చర్మ ఆరోగ్యానికి కూడా యాపిల్ ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు చర్మ కణాలను రక్షించి ముడతలు, వృద్ధాప్య లక్షణాలు త్వరగా కనిపించకుండా చేయడంలో కొంతవరకు దోహదపడతాయి. అలాగే చర్మ కాంతిని కాపాడటానికి కూడా సహాయపడుతుంది. యాపిల్ ను నమిలి తినడం వల్ల దంతాలు, చిగుళ్లు కొంతవరకు శుభ్రంగా ఉండేందుకు సహాయపడుతుంది. ఇందులోని ఫైబర్ నోటిలోని బ్యాక్టీరియా పెరుగుదలను తగ్గించడంలో కొంత ప్రయోజనం చేకూర్చుతుంది. అయితే ఇది దంతాలను బ్రష్ చేయడానికి ప్రత్యామ్నాయం కాదు. రోజూ రెండుసార్లు దంతాలను శుభ్రం చేసుకోవడం, దంత వైద్యుడిని క్రమం తప్పకుండా సంప్రదించడం కూడా అంత ముఖ్యమని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.



బజినెస్

ఇకపై 10 నిమిషాల్లోనే గ్యాస్ సిలిండర్ డెలివరీ!



ఎల్పీజీ గ్యాస్ వినియోగదారులకు శుభవార్త. ఇకపై సిలిండర్ బుక్ చేసిన 10 నిమిషాల్లోనే డెలివరీ కానుంది. HPCL కంపెనీతో స్విగ్గీ ఇన్స్టామార్ట్ ఒప్పందం కుదుర్చుకుంది. క్విక్ కామర్స్ విధానంలో భాగంగా 5 కిలోలు, 10 కిలోల సిలిండర్లను డోర్ డెలివరీ చేయనున్నారు. ప్రస్తుతం బెంగళూరులో ఈ సేవలు ప్రారంభమైనా, త్వరలో అన్ని నగరాలకు విస్తరించనుంది. దీనికి ఎలాంటి గ్యాస్ కనెక్షన్ అవసరం లేదు. తొలుత గ్యాస్ బుక్ చేసుకున్న సమయంలో డెలివరీ డాక్యుమెంటేషన్, గుర్తింపు వెరిఫికేషన్ ఉంటుంది. అనంతరం రీఫిల్లింగ్కు ఎలాంటి డాక్యుమెంటేషన్ ఉండదు.

రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ క్లాసిక్ 350 కొత్త వెర్షన్ లాంచ్

రాయల్ ఎన్ఫీల్డ్ తమ క్లాసిక్ 350 మోడల్ను అప్డేట్ చేసి దేశీయ మార్కెట్లోకి విడుదల చేసింది. దీని ధర రూ.1,87,434 (ఎక్స్-షోరూమ్)గా నిర్ణయించారు. ఈ కొత్త ఎడిషన్లో అసిస్ట్ అండ్ స్విప్పర్ క్లచ్, ఖూడీ బ్రేక్-సి ఛార్జింగ్ పోర్ట్ వంటి అదనపు ఫీచర్లు చేర్చారు. 349 సీసీ సింగిల్-సిలిండర్ ఇంజన్తో 20.2 Bhp పవర్, 27 మీటర్ల అంచించే ఈ బైక్ 5-స్పీడ్ గేర్బాక్స్ తో వస్తుంది. సస్పెన్షన్ సెటప్లో మార్పులు లేవు, డ్యూయల్-ఛానల్ ఎబిఎస్ తో డిస్క్ బ్రేకులు ఉన్నాయి.



అలర్ట్.. మళ్లీ షాకిస్తున్న బంగారం ధరలు..

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో తులం ఎంతుందో తెలుసా..?

గత కొంత కాలంగా బంగారం ధరల్లో ఊహించని మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయి. ఇటీవల రికార్డు స్థాయిలో దూసుకెళ్లి.. సామాన్యులకు చుక్కలు చూపించిన పసిడి ధరలు.. తగ్గుముఖం పట్టాయి.. బులియన్ మార్కెట్లో తగ్గినట్లే తగ్గుతూ.. మళ్లీ పెరుగుతుండటం వినియోగదారుల్లో ఆందోళన కలిగిస్తోంది. అయితే.. ఇరాన్ -- అమెరికా యుద్ధం, అలాగే పలు ప్రాంతాల్లో చోటుచేసుకున్న ఉద్రిక్త పరిస్థితులతో బంగారం, వెండి ధరల్లో ఊహించని మార్పులు చోటుచేసుకుంటున్నాయని బులియన్ మార్కెట్ నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇదిలాఉంటే.. సోమవారం భారీగా తగ్గిన బంగారం ధరలు, బుధవారం మళ్లీ పెరిగాయి.. ఒక్కరోజే పదిగ్రాముల బంగారంపై రూ.770 మేర ధర పెరిగింది. జులై 16 గురువారం పలు వెబ్సైట్ల ఆధారంగా ఉదయం 6 గంటల వరకు నమోదైన ధరల ప్రకారం.. దేశీయంగా బంగారం, వెండి ధరలు ఈ కింది విధంగా ఉన్నాయి.

24 క్యారెట్ల బంగారం ధర 10 గ్రాముల ధరపై రూ.10 మేర పెరిగి.. రూ.1,43,580 గా ఉంది. 22 క్యారెట్ల పసిడి రేటు 10 గ్రాములపై రూ.10 పెరిగి.. రూ.1,31,610 గా ఉంది.



వెండి కిలో ధర రూ.100 తగ్గి.. రూ.2,34,900 లు గా ఉంది. అయితే.. ప్రాంతాల వారీగా బంగారం, వెండి ధరల్లో వ్యాత్యాసం ఉంటుంది. ప్రధాన నగరాల్లో బంగారం, వెండి ధరలు ఇలా.. హైదరాబాద్లో గోల్డ్ 24 క్యారెట్ల 10 గ్రాముల ధర రూ.1,43,580, 22 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,31,610 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.2,40,100 ఉంది. విజయవాడ, విశాఖపట్నంలో 24 క్యారెట్ల పసిడి 10 గ్రాముల ధర రూ.1,43,580, 22 క్యారెట్ల గోల్డ్

10గ్రాముల ధర రూ.1,31,610 ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.2,40,100 ఉంది. ఢిల్లీలో 24 క్యారెట్ల గోల్డ్ 10 గ్రాముల ధర రూ.1,43,730, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,31,760 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.2,34,900 ఉంది.

ముంబైలో 24 క్యారెట్ల బంగారం పది గ్రాముల ధర రూ.1,43,580, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,31,610 గా ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.2,34,900 లుగా ఉంది. చెన్నైలో 24 క్యారెట్ల బంగారం పది గ్రాముల ధర రూ.143,790, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,31,810 ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.2,40,100 ఉంది. బెంగళూరులో 24 క్యారెట్ల బంగారం 10 గ్రాముల ధర రూ.1,43,580, 22 క్యారెట్ల ధర రూ.1,31,610 ఉంది. వెండి కిలో ధర రూ.2,34,900 లుగా ఉంది.

ప్లాట్గా ముగిసిన దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు గురువారం స్వల్ప లాభాలతో ప్రారంభమైనప్పటికీ, చివరికి మిశ్రమ ధోరణిలో ముగిశాయి. ట్రేడింగ్ ముగిసే సమయానికి బీఎస్ఈ సెన్సెక్స్ 1.44 శాతం లాభపడి 77,186.87 పాయింట్ల వద్ద ముగిసింది. మరోవైపు, ఎన్ఎస్ఈ నిష్ఠి స్వల్పంగా 0.024 పాయింట్లు తగ్గి 24,072.75 పాయింట్ల వద్ద స్థిరపడింది. రోజంతా జరిగిన ట్రేడింగ్లో పలు రంగాల షేర్లు కొనుగోలు ఆసక్తిని ఆకర్షించగా, మరికొన్ని విక్రయ ఒత్తిడిని ఎదుర్కొన్నాయి. లేజర్ పవర్ అండ్ ఇన్ఫ్రా, గ్రెండీవెల్ నాట్వర్, శ్రీమతి ఔట్లెట్ ఫుడ్ సుపర్మార్కెట్



కంపెనీల షేర్లు లాభాలతో ముగిసి పెట్టుబడిదారులకు మంచి రాబడిని అందించాయి.

ఇదే సమయంలో శ్రద్ధా రియల్టీ, ఐసీఐసీఐ లోంబార్డ్, జేఎన్కే ఇండియా కంపెనీల షేర్లు నష్టాల్లో ముగిశాయి. విదేశీ మారకద్రవ్య మార్కెట్లో డాలర్తో పోలిస్తే భారత రూపాయి విలువ రూ.96.34 వద్ద కొనసాగింది. మార్కెట్లో పెట్టుబడిదారులు కార్పొరేట్ ఫలితాలు, ప్రపంచ మార్కెట్ల ధోరణి, విదేశీ పెట్టుబడుల ప్రవాహాలపై దృష్టి సారించడంతో ట్రేడింగ్ సెషన్ మొత్తం ఒడిదుడుకులు కనిపించినప్పటికీ, చివరికి సూచీలు ప్లాట్గా ముగిశాయి.

ఇంగ్లండ్ను చిత్తు చేసి వరుసగా రెండోసారి ఫైనల్కు దూసుకెళ్లిన అర్జెంటీనా

అద్భుతమైన ఆటతీరుతో ఫిఫా ప్రపంచకప్ 2026 ఫైనల్లోకి అర్హతగా దూసుకెళ్లింది. అట్లాంటా వేదిక జరిగిన రెండో సెమీ ఫైనల్లో ఇంగ్లండ్పై 2-1 తేడాతో చిరస్మరణీయమైన విజయాన్ని అందుకొని ఈనెల 20న స్పెయిన్తో జరిగే ఫైనల్ పోరుకు సిద్ధమైంది. హోరా హోరిగా సాగిన మ్యాచ్లో ఫస్ట్ ఆఫ్లో అర్జెంటీనా కెప్టెన్ మెస్సీని ఇంగ్లండ్ డిఫెండర్లు సమర్థవంతంగా అడ్డుకున్నారు. మ్యాచ్ 55వ నిమిషంలో ఇంగ్లాండ్ ఆటగాడు ఆంటోనీ గోర్డన్ అద్భుత గోల్తో జట్టుకు 1-0 ఆధిక్యాన్ని అందించాడు.అర్జెంటీనా ఓటమి అంచుల్లో నిలిచిన దశ నుంచి ఊహించని రీతిలో వుంజుకుంది. ఇందులో కెప్టెన్ మెస్సీ పాత్ర కీలకంగా మారింది. మ్యాచ్ ముగియడానికి కేవలం ఐదు నిమిషాల సమయం మాత్రమే ఉన్న దశలో అర్జెంటీనా ఆట స్వరూపాన్నే మార్చేసింది. 85వ నిమిషంలో మిడ్ ఫీల్డర్ ఎంజో ఫెర్నాండెజ్ డి బాక్స్- లాంగ్ రేంజ్ షాట్తో బంతిని గోల్ పోస్ట్లోకి పంపాడు. దీంతో స్కోరు 1-1తో సమమైంది. ఇక 92వ నిమిషంలో (ఇంజ్యూరి టైమ్) లియోనెల్ మెస్సీ అద్భుతమే చేశాడు.



మెస్సీ అందించిన క్లాసిక్ క్రాస్ను సబ్స్టిట్యూట్ ఫ్లేయర్ లాటారో మార్షినెజ్ హెడ్డర్ ద్వారా గోల్గా మలిచి అర్జెంటీనాకు 2-1తో విరుగులేని విజయాన్ని అందించాడు. దీంతో ఫిఫా వరల్డ్ కప్లో మెస్సీ సేన వరుసగా రెండోసారి క్వాలిఫై అయింది. కాగా, ఈ మ్యాచ్లో ఓడిపోయిన ఇంగ్లండ్ 19వ ఫ్రాన్స్ తో జరగనున్న మ్యాచ్లో మూడో స్థానం కోసం పోటీ పడనున్నది.

రోహిత్ శర్మ అంతర్జాతీయ కెరీర్కు ఎండ్ కార్డ్..

-లాట్స్ వన్లనే రోహిత్ శర్మ చివరి మ్యూచ్?
-2027 వన్డే వరల్డ్ కప్ ఫైనల్లో లేని హిట్ మ్యూస్!
-బీసీసీఐ ఇప్పటికే రోహిత్కు క్లారిటీ ఇచ్చినట్లు సమాచారం

భారత క్రికెట్ అభిమానులకు ఊహించని షాకింగ్ వార్త బయటకు వచ్చింది. టీమిండియా స్టార్ ఓపెనర్, డాషింగ్ బ్యాటర్ రోహిత్ శర్మ అంతర్జాతీయ కెరీర్కు ఎండ్ కార్డ్ పడబోతున్నట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇప్పటికే టెస్ట్, టీ20లకు రోహిత్ గుడ్ బై చెప్పాడు. తాజాగా ఇంగ్లాండ్తో చారిత్రాత్మక లార్డ్స్ వేదికగా జరగబోయే వన్డే మ్యాచ్ రోహిత్ శర్మ కెరీర్లో చివరి అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ అయ్యే అవకాశం ఉందని జోరుగా ప్రచారం జరుగుతోంది. దీనిపై సెలెక్టర్లు ఇప్పటికే అతడితో మాట్లాడి భవిష్యత్తు ప్రణాళికలపై పూర్తి స్పష్టత ఇచ్చినట్లు జాతీయ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. 2027 లో జరిగే వన్డే ప్రపంచకప్ కోసం సరికొత్త యువ జట్టును సిద్ధం చేయాలని బీసీసీఐ భావిస్తోందని సమాచారం.భారత సెలెక్షన్ కమిటీ 2027 వన్డే వరల్డ్ కప్ ప్రణాళికల్లో రోహిత్ శర్మకు చోటు లేదని తేల్చి చెప్పినట్లు వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇంగ్లాండ్ పర్యటనముగిసిన వెంటనే



కొత్త ఓపెనర్లను నిలకడగా పరీక్షించాలని సెలెక్టర్లు భావిస్తున్నారు. అందుకే ఈ ప్రతిష్టాత్మక సిరీస్ తర్వాత రోహిత్ శర్మను వన్డే జట్టు నుంచి పూర్తిగా పక్కన పెట్టాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారని తెలుస్తోంది. రోహిత్ శర్మ వన్డే క్రికెట్లో ఇంకా కొనసాగాలని కోరుకుంటున్నా.. జట్టు భవిష్యత్ ప్రణాళికల దృష్ట్యా.. ఈ కఠిన నిర్ణయం తీసుకోక తప్పలేదని బీసీసీఐ

విషయాన్ని పూర్తిగా రోహిత్ శర్మ వ్యక్తిగత నిర్ణయానికే సెలెక్టర్లు వదిలేశారట. దీనిపై హిట్ మ్యూస్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటాడనేది ఇప్పుడు కోట్లాది మంది ఫ్యాన్స్లో ఆసక్తికరంగా మారింది. జులై 19న భారత్, ఇంగ్లాండ్ జట్ల మధ్య లార్డ్స్ వేదికగా మూడో వన్డే జరగనుంది.

స్కోర్ ఎట్లు

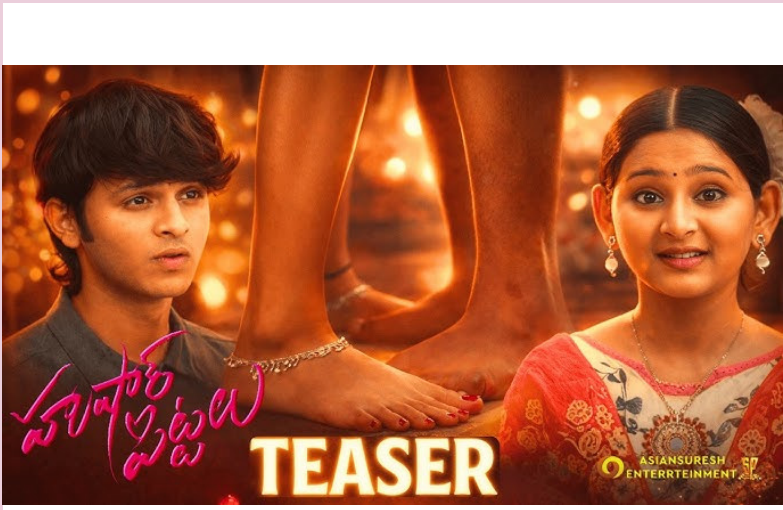
టీ-20లో 1000 సిక్కులు.. పాలార్డ్ అరుదైన రికార్డు



వెస్ట్ఇండీస్ స్టార్ క్రికెటర్ కీరన్ పొలార్డ్ అరుదైన ఘనతను సాధించాడు. మేజర్ క్రికెట్ లీగ్లో భాగంగా వాషింగ్టన్ ప్రీడమ్తో జరిగిన ఎలిమినేటర్ మ్యాచ్లో ఎనిమిది సిక్కులు బాదిన అతడు.. పొట్టి ఫార్మాట్లో 1000 సిక్కులు పూర్తి చేసుకున్నాడు. తద్వారా ఈ ఘనత సాధించిన రెండో క్రికెటర్గా నిలిచాడు.ఇప్పటికే ఈ ఘనతను విండీస్ దిగ్గజ క్రికెటర్ క్రిస్ గేల్(1056 సిక్కులు) సాధించాడు. ఇప్పుడు మరో వెస్ట్ఇండీస్ క్రికెటర్ ఈ ఘనతను సాధించడం విశేషం. ఇప్పటివరకూ 746 టీ-20 మ్యాచులు ఆడిన పొలార్డ్ 1001 సిక్కులతో పాటు 923 ఫోర్లు కూడా బాదాడు. ఇక ఈ లిస్ట్లో మూడు, నాలుగు స్థానాల్లోనూ వెస్ట్ఇండీస్ ఫ్లేయర్లే ఉన్నారు. 792 సిక్కులతో రనెల్ మూడో స్థానంలో, 764 సిక్కులతో పూరన్ 4వ స్థానంలో ఉన్నారు. ఇక మ్యూచ్ విషయానికొస్తే.. పొలార్డ్ (25 బంతుల్లో 64: ఫోర్, 8 సిక్కులు) విధ్వంసకర ఇన్ఫింగ్స్ పూరన్ మెరుపు శతకం చేయడంతో ఎంఐ న్యూయార్క్ 20 ఓవర్లలో తొమ్మిది వికెట్లు కోల్పోయి 266 పరుగులు చేసింది. అయితే ఈ భారీ టార్గెట్ను ఎంఐ కాపాడుకోలేకపోయింది. ఫీడం బ్యాటర్లు స్టీవ్ స్మిత్(110 నాటౌట్), ఆండ్రీయస్ గౌస్(132) నుడిగాలి శతకాలు బాది, మరో 8 బంతులు మిగిలి ఉండగానే లక్ష్యాన్ని చేధించారు. టీ-20 ఫార్మాట్లో ఇదే అత్యధిక లక్ష్య చేధన.

హాషాన్ పిట్టలు' నుంచి 'టాక్సిక్.. టాక్సిక్' సాంగ్ రిలీజ్

అన్న వాసవి గజేషన్ కాంటోలో రూపొందుతోన్న యూత్‌ఫుల్ ఎంటర్టైన్‌ర్ 'హాషాన్ పిట్టలు' . పద్మ అమ్మ, బీవీజీ స్టూడియోస్ సమర్పణలో రుద్ర క్రాంతి పిక్చర్స్ పతాకంపై వెంకట్ యాదవ్ నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి బిక్కు దర్శకుడు. చిత్రీకరణ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రాన్ని ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థలు ఏషియన్ సురేష్ ఫిలింస్ సంస్థలు విడుదల చేస్తున్నాయి. ఆగస్టు 15న ఈ చిత్రాన్ని థియేట్రీకల్ రిలీజ్ చేస్తున్నారు. ఇటీవల విడుదల చేసిన ఈ చిత్రం టీజర్‌కు అనూహ్యమైన స్పందన వచ్చింది. కాగా తాజా ఈ చిత్రం నుంచి టోంగా టోంగా అనే ఓ హాషాన్ గీతాన్ని బుధవారం విడుదల చేశారు. చరణ్ అర్జున్ సంగీత దర్శకత్వంలో ఎస్.ఎస్.చిరంజీవ్ సాహిత్యంతో, మెయిన్ కొరియోగ్రఫీతో ఈ పాట తెరకెక్కింది.దర్శకుడు బిక్కు మాట్లాడుతూ.. ఈ సినిమా టీజర్ తరువాత నన్ను అందరూ సోషల్ మీడియాలో ట్రోల్ చేస్తూ తిట్టడం స్టార్ట్ చేసి నన్ను పాపులర్ చేశారు. అందరూ ఏదోదో ఊహించుకున్నారు. ఈ సినిమా విడుదల తరువాత సినిమా చూసి అందరూ మీరు సోషల్ మీడియాలో చేసిన నెగెటివ్ కామెంట్స్ వెనక్కి తీసుకుంటారు. అయితే ఇదే సినిమాను ఏ తమిళంలో, మలయాళంలో తీసి టీజర్‌ను విడుదల చేస్తే అందరూ ప్రశంసించేవారు. కానీ తెలుగు వాళ్ళు మనకు చిన్న చూపు. తెలుగులో హాషాన్ పిట్టలు ట్రెండ్ సృష్టించబోతుంది. విడుదల తరువాత ఇతర భాషల్లో ఈ తెలుగు సినిమా గురించి మాట్లాడుకుంటారు. పుట్ట చిట్టి పాత్రకు వాసవి ప్రాణం పోసింది. అందుకే ఆమె కాళ్ళు మొక్కుతున్నాను. ఈ రోజు మా కాన్సిడెంట్‌కు కారణం ఏమిటో ఈ సినిమా విడుదల తరువాత అందరికీ తెలుస్తుంది' అన్నారు. హీరో అన్న మాట్లాడుతూ.. నా ఫేవరెట్ సింగర్ మంగ్లీ నా సినిమాలో పాట పాటడం ఆనందంగా ఉంది. ఈ పాటకు మంచి ట్యూన్‌ను చరణ్ అర్జున్ అందించారు. ఈ రోజు నా ఆత్మవిశ్వాసానికి కారణం దర్శకుడు బిక్కు, నిర్మాత వెంకట్. టీజర్ విడుదల చేశాం. చాలా వైరల్ అయ్యింది. టీజర్ చూసి అందరూ మిస్ అందర్ స్టాండింగ్ చేసుకున్నారు. సినిమా చూసిన తరువాత అందరి ఆలోచన మారిపోతుంది. సినిమాలో అసలైన మ్యూటర్ సినిమాలో ఉంది. నా సినిమాలో ఉన్న కంటెంట్ నాతో ఇంత కాన్సిడెన్స్‌ను ఇచ్చింది' అన్నారు.



హాట్ సోటో షూట్‌లతో మతిపాగుడుతోన్న శృతి హాసన్...

టాక్సిక్' సినిమాను రిజెక్ట్ చేసిన స్టార్ హీరోయిన్ ఎవరో తెలుసా?



కేజీఎఫ్ 2 తర్వాత లాంగ్ గ్యాప్ తీసుకున్న యుక్ ఇప్పుడు టాక్సిక్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్నాడు. ఇప్పటికే పలు సార్లు వాయిదా పడుతూ వస్తోన్న ఈ హై ఓల్టేజ్ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్‌ర్ ఆగస్టు 26న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల కానుంది. భారతీయ భాషలతో పాటు ఇంగ్లీష్ లోనూ ఈ సినిమా రిలీజ్ కానుండడం విశేషం. మలయాళ దర్శకురాలు గీతా మోహన్ దాస్ తెరకెక్కిస్తోన్న ఈ సినిమాలో ఏకంగా ఐదు గురు హీరోయిన్లు నటిస్తున్నారు. నయనతార, హుమా ఖురేషి, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్, కియారా అద్వానీ యుక్ తో కలిసి స్క్రీన్ షేర్ చేసుకోనున్నారు. ఇప్పటివరకు విడుదలైన టీజర్లు, పాటలను బట్టి చూస్తే, ఈ చిత్రంలో చాలా హాట్ సీన్లు, యాక్షన్ సీన్లు ఓ రేంజీ లో ఉంటాయని నృప్రమవుతోంది. అయితే ఇందులో బ్రదర్ అండ్ సిస్టర్ సెంటిమెంట్ కూడా ఉందని తెలుస్తోంది. మరి ఇందులో యుక్ చెల్లెలిగా ఎవరు నటిస్తున్నారన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. కొందరేమో లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార యుక్ కు సిస్టర్ గా నటిస్తుందని చెబుతున్నారు. ఈ సంగతి పక్కన పెడితే టాక్సిక్ సినిమాలో పలువురు బాలీవుడ్ ముద్దుగుమ్మలు నటిస్తున్నప్పటికీ తెలిసిందే. కియారా అద్వానీ మెయిన్ హీరోయిన్ అని ఇప్పటికే తెలిసిపోయింది. అలాగే హుమా ఖురేషి, తారా సుతారియా కూడా యుక్ సినిమాలో యాక్ట్ చేస్తున్నారు. అయితే వీరందరి కంటే ముందే ఓ బాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ కు టాక్సిక్ సినిమాలో అవకాశం వచ్చింది. కానీ ఆమె రిజెక్ట్ చేసింది. అలా చేజేతులా గోల్డెన్ ఛాన్స్ మిస్ చేసుకున్న ఆ ముద్దుగుమ్మ మరెవరో కాదు కరీనా కపూర్.హిందీలో స్టార్ హీరోయిన్ గా వెలుగొందుతోన్న కరీనాకు టాక్సిక్ సినిమాలో నటించే అవకాశం వచ్చింది. ఏ పాత్ర అనేది తెలియదు కానీ యుక్ తో కరీనా నటిస్తుందని తెగ ప్రచారం జరిగింది. ఒక వేళ ఇదే జరిగి ఉందే కరీనాకు ఇదే మొదటి దక్షిణాది సినిమా అయ్యేది . అలాగే ఫస్ట్ పాస్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ అయ్యేది. అయితే ఏమైందో తెలియదు కానీ ఉన్నట్టుండి టాక్సిక్ సినిమా నుంచి తప్పుకుంది కరీనా. ఆ తర్వాతా ఆమె ఫేస్ లోకి లేడీ సూపర్ స్టార్ నయనతార చేరిందని తెలుస్తోంది. ఇక టాక్సిక్ సినిమా విషయానికి వస్తే.. కేవీఎస్ ప్రొడక్షన్స్, యడ్ మాన్‌స్టర్ ప్రొడ్య్ సంయుక్తంగా ఈ చిత్రాన్ని నిర్మించారు. అక్రయ్ ఒఖిరాయ్, నుదేవ్ నాయర్, అమిత్ తివారీ సహా పలువురు విదేశీ నటీనటులు కూడా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి రవి బిస్మార్, తనిష్క్ బాగ్చి, ఫహీమ్ అబ్దుల్లా సంగీతం అందిస్తున్నారు. కొన్ని పాటలకు విశాల్ కూడా సంగీతం అందించారు.

తమిళంలో బంపరాఫర్

'కాంతార: ఛాప్టర్ 1' చిత్రంతో పాస్ ఇండియా స్థాయిలో మంచి గుర్తింపును సంపాదించుకుంది కన్నడ భామ రుక్మిణి వసంత్. ప్రస్తుతం ఆమె యుక్ 'టాక్సిక్', ఎన్టీఆర్ 'ద్రాగన్' వంటి భారీ చిత్రాల్లో కథానాయికగా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తాజా సమాచారం ప్రకారం ఈ సాగసరి మరో బంపరాఫర్‌ను చేజిక్కించుకున్నట్లు తెలిసింది. రజనీకాంత్ తాజా చిత్రం 'ధర్మన్- డి డెడ్లీ డాక్టర్'లో ఈ భామ కీలక పాత్రకు ఎంపికైందని చెప్తే ఫిల్మ్‌నగర్ టాక్. కథాగమనంలో ఆమె క్యారెక్టర్‌కు చాలా ప్రాధాన్యత ఉంటుందని చెబుతున్నారు.'ధర్మన్' చిత్రంలో సిప్రూస్ కథానాయికగా నటిస్తుండగా, రాశీఖన్నా ఇంపార్టెంట్ రోల్‌లో కనిపించనుంది. అశ్వత్ మారిముత్తు దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమా త్వరలో సెట్స్‌మీదకు వెళ్లనుంది. అగ్ర నటుడు కమల్‌హాసన్ నిర్మాణ బాధ్యతలు తీసుకున్న ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ రవిచందర్ సంగీతాన్నందిస్తున్నారు.

'ఫౌజీ' వచ్చేది అప్పుడే



రెబెల్ స్టార్ ప్రభాస్ పాస్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్ 'ఫౌజీ'తో వెండితెరపై సందడి చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఈ భారీ పీరియడ్ యాక్షన్ చిత్రం డిసెంబర్ 3న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుందని చిత్ర నిర్మాతలు అధికారికంగా ప్రకటించారు. హను రాఘవపుడి దర్శకత్వంలో, మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మాణంలో, టీ-సిరీస్ సమర్పణలో రూపొందిన ఈ చిత్రాన్ని నవీన్ యెర్నేని, వై. రవిశంకర్, భూషణ్ కుమార్ నిర్మించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ఇప్పటికే అద్భుతమైన టైటిల్ పోస్టర్‌తో అంచనాలు పెంచింది. రిలీజ్ డేట్ తో పాటు విడుదల చేసిన కాక్ట పోస్టర్ సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. ఈ పోస్టర్‌లో 'ఫౌజీ' ప్రపంచాన్ని, సినిమా భారీ స్థాయిని అద్భుతంగా అవిష్కరించారు. ప్రభాస్ ఇప్పటివరకు ఎప్పుడూ కనిపించని రగ్, ఎమోషనల్ అవతార్‌లో కనిపిస్తూ ఆకట్టుకుంటున్నారు. యుద్ధంలో తీవ్రంగా గాయపడిన ఓ యోధుడిలా, రక్తంతో తడిసిన దున్నులు, శరీరమంతా గాయాలతో, చుట్టూ నేలకూలిన సైనికుల పద్ధు తుపాకీని పట్టుకుని నిశ్శబ్దంగా కూర్చున్న ప్రభాస్ లుక్ అదిరిపోయింది. ఆయన లుక్ ఓ యోధుడి త్యాగం, బాధ, ధైర్యం, పట్టుదలను చూపిస్తోంది. పొడవాటి జుట్టు, గడ్డం, యుద్ధం వల్ల అలసిపోయిన శరీరం, రక్తపు మరకలతో ఉన్న తెల్లటి ధోతీలో ప్రభాస్ చేసిన మేకోవర్ ప్రేక్షకులకు సరికొత్త అనుభూతిని కలిగిస్తోంది. తన హావభావాలతోనే బాధ, ధైర్యం, సంకల్పం, ఆత్మవిశ్వాసాన్ని వ్యక్తపరిచే విధంగా పోస్టర్ రూపొందించారు. ముఖ్యంగా ఈ పోస్టర్ సినిమాలోని అత్యంత భారీ యాక్షన్ ఎపిసోడ్‌లలో ఒకదానికి సంబంధించినది. థియేటర్లలో ఈ సీక్వెన్స్ ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలవనుంది. 'ఫౌజీ' కేవలం యుద్ధ నేపథ్య చిత్రమే కాకుండా, భావోద్వేగాలతో కూడిన గొప్ప సినీ అనుభూతిని అందించే చిత్రంగా రూపొందుతున్నట్లు పోస్టర్ తెలియజేస్తోంది. ఈ చిత్రంలో ప్రభాస్ సరసన ఇమాన్సి హీరోయిన్‌గా నటిస్తుండగా, అనుపమ ఫోర్, మిథున్ చక్రవర్తి, జయప్రద, భాను చందర్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు.

